



willkommen

Große Kreisstadt
GLAUCHAU



5. Glauchauer Wegweiser für Senioren und Menschen mit Behinderung

www.total-lokal.de

mediaprint
infoverlag



Städtische Altenheim
Glauchau gGmbH

Glauchauer
MARKTRESTAURANT



Pflegeheim „Bürgerheim“



Pflegezentrum „Am Lehngrund“



Pflegeheim „Friedenshöhe“



Pflegehotel „Deutsches Haus“

Deutsches Haus



Pflegeplatz

Tel. 03763 606-3

Kurzzeitpflegeplatz

Tel. 03763 77735-0

Tagespflegeplatz

Tel. 03763 44069-12

Restaurant / Café / Hotel / Multifunktionsraum

Tel. 03763 77735-35

Betreuung von Pflegebedürftigen jeden Pflegegrades
mit spezieller Betreuung von demenzerkrankten sowie psychisch- und suchterkrankte Menschen

raffinierte deutsche Küche
täglich geöffnet

www.altenheimglauchau.de

www.glauchauer-marktrestaurant.de

Vorwort des Oberbürgermeisters

Liebe Glauchauerinnen und Glauchauer,

Sie kennen unseren Glauchauer Wegweiser für Senioren und Menschen mit Behinderung, der in dieser Form in der 1. Auflage am 30.09.2008 erschien. Diese bei Ihnen beliebte Broschüre wurde mit jeder folgenden neuen Auflage den Hinweisen und Bedürfnissen der Zielgruppe angepasst und mehr und mehr hinterfragt. Darüber freue ich mich natürlich.

Mit der aktuellen Ausgabe des Wegweisers für Senioren und Menschen mit Behinderung bietet Ihnen die Stadt Glauchau bereits die 5. Auflage an. Auch dieses Mal ist es im Zuge der Überarbeitung unser Bestreben gewesen, Ihnen eine Orientierungshilfe in die Hand zu geben. Fragen oder Probleme, die die Lebensführung nicht nur im häuslichen Bereich, sondern auch die Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft erschweren, sollen beantwortet und bestenfalls gelöst werden. Sie erhalten einen Überblick über die vielfältigen Angebote in unserer Stadt, aber auch im Landkreis Zwickau. Wir geben Ihnen Auskunft über die wichtigsten Versorgungs- und Hilfsangebote, Fragen des Wohnens, der Pflege und der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben in Glauchau. Wir haben dabei auch die Belange und Bedürfnisse von Menschen mit Einschränkungen bedacht.

Was ist neu? Wir stellen Ihnen Angebote des Glauchauer Seniorenbeirates vor, haben uns zu den Sport- und Bewegungsmöglichkeiten der Vereine umgeschaut, auch können Sie dem Glauchauer Wegweiser zusätzliche An-



Marcus Steinhart

© Sven Werner

gebote für Beratung und Hilfe, Selbsthilfegruppen und Teilhabeberatungsstellen entnehmen. Das Thema der Pflegebedürftigkeit wurde um wichtige Informationen ergänzt. Neu ist die Bestattungsvorsorge/Bestattungsverfügung, welche eingearbeitet wurde. Die Praxis zeigt, dass das Bewusstsein auch für diese Art der Vorsorge steigt und davon zunehmend Gebrauch gemacht wird. Zu fast allen angegebenen Vereinen, Verbänden, Einrichtungen oder Dienstleistern sind Kontaktmöglichkeiten aufgeführt, über die Sie im Falle eines Falles einen Ansprechpartner finden.

An der Stelle noch ein Hinweis: Wie andere Angaben in dieser Broschüre auch, können wir Ihnen die Informationen leider nicht immer vollständig anbieten. Dafür bitte ich um Verständnis.

Gleichzeitig möchte ich Sie ermutigen, sich mit allen Anliegen, Hinweisen, Wünschen oder Problemen, die Ihnen am Herzen liegen, an mich zu wenden. Sprechen oder schreiben Sie mich an. Am Einfachsten ist es, wenn Sie auf Seite 7 dieser Broschüre den dafür bereitgestellten QR-Code nutzen. Damit werden Sie direkt auf das Kontaktformular unter www.glauchau.de geführt. Teilen Sie mir mit, was Ihnen wichtig ist, welche Angebote möglicherweise fehlen, wo gibt es weitere Bedarfe, was bewegt Sie? Gern unterstütze ich, wo dies machbar ist. Nehmen Sie Kontakt zu mir auf! Ich freue mich auf Ihre Hinweise.

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'M. Steinhart'.

Marcus Steinhart
Oberbürgermeister

Christliches Pflegezentrum Glauchau

Gesundheit und Vitalität im Alter sind ein großes Geschenk. Sollten Sie Unterstützung für sich oder Angehörige benötigen, sind wir für Sie da:

Diakonie-Pflegedienst Glauchau mit Tagespflege



Als **ambulanter Pflegedienst** unterstützen wir Sie bei Ihrer Versorgung und Betreuung zu Hause.

Die **Tagespflege** bietet Senioren, die tagsüber nicht allein sein möchten, Gemeinschaft und vielfältige Angebote.

T 03763 607-100

Haus Heinrichshof – Wohnen am Schlosspark



Hier finden Sie zentrumsnah **professionelle Pflege und Betreuung**. Die Bewohnerinnen und Bewohner können bei schönem Wetter im Garten sitzen und unsere Tiere beobachten. Der Schlosspark lädt zu Spaziergängen ein.

T 03763 607-0

Haus Wettiner Straße – Pflege für Demenzerkrankte



In unserer **spezialisierten Einrichtung für Menschen mit Demenz** werden ebenso Bewohner mit hohem Pflegebedarf betreut. In der **Pflegeoase** können immobile Bewohner im Gemeinschaftsbereich miteinander den Alltag erleben.

T 03763 40218-0

Christlicher Hospizdienst Lebensspur



Der schwerkranke und sterbende Mensch steht im Mittelpunkt der ambulanten Hospizarbeit. Beratend, begleitend und entlastend stehen wir den Betroffenen, deren Familien und Freunden zur Seite.

T 03763 400464

Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Oberbürgermeisters	1
Erläuterungen der Piktogramme	4
Die Stadt Glauchau	5
Der Seniorenbeirat der Stadt Glauchau	9
1. Aktiv im Alter	9
1.1 Treffpunkte/Begegnungsstätten	10
1.2 Bildung	10
1.3 Kultur und Einkehr	12
1.4 Religiöses Leben	14
1.5 Reisen	14
1.6 Sport und Bewegung	16
1.7 Ernährung im Alter	20
1.8 Arbeitsgruppe Zeitzeugen	21
2. Beratung und Hilfe	22
2.1 Senioren- und Behindertenberatung der Stadt	22
2.2 Sozial- und Wohlfahrtsverbände	24
2.3 Rentenberatung	24
2.4 Beratungs- und Prozesskostenhilfe	25
Parken in der Innenstadt	26/27
2.5 Beratung zur Grundsicherung	28
2.6 Beratung und Hilfe für körperlich oder geistig behinderte Menschen	28
2.7 Sozialverband VdK Deutschland e. V.	30
2.8 Ambulante Dienstleistungen	30
2.9 Selbsthilfegruppen und Teilhabeberatungsstellen	31
3. Hilfen bei Pflegebedürftigkeit	33

4. Wohnen	37
4.1 Betreutes Wohnen/Wohngruppen	37
4.2 Altersgerechte Wohnungen/barrierefreies Wohnen	39
4.3 Pflegeheime	39
5. Ärzte, Optiker, Apotheken	43
5.1 Rudolf Virchow Klinikum Glauchau gGmbH	43
5.2 Allgemeinmedizin	44
5.3 Augenheilkunde	45
5.4 Chirurgie	45
5.5 Frauenheilkunde	45
5.6 Hals-Nasen-Ohrenheilkunde	45

Fortsetzung auf Seite 4

Flipping-Book

Ihre Broschüre als Flipping-Book:

- leicht zu blättern
- übersichtlich
- auch mobil!



Die Stadt Glauchau

Das Wahrzeichen Glauchaus ist der Bismarckturm. Von 1907 bis 1910 wurde er zu Ehren des ehemaligen deutschen Reichskanzlers Fürst Otto von Bismarck aus Pirnaer Sandstein errichtet. Mit seinen 45 Metern ist er der höchste, aus Sandstein erbaute noch existierende Bismarckturm.

Als berühmtester Sohn der Stadt gilt der Begründer der Mineralogie und des Hüttenwesens, Georgius Agricola. Die Stadt feiert 2024 seinen 530. Geburtstag. Im Bahnhofspark trifft der Besucher auf ein Denkmal ihm zu Ehren.

Die Stadt Glauchau bietet in ihrem historischen Stadtzentrum eine Vielzahl von Sehenswürdigkeiten. Das erste historische Rathaus am Markt entstand vermutlich um 1400, das – nach mehreren Bränden zerstört – sein heutiges Antlitz im Zuge des Wiederaufbaus 1819

erhielt. Neben dem historischen Gebäude wurde 1995 der angrenzende neu erbaute, moderne Ratshof eröffnet. Der Komplex stellt heute das Kommunikations- und Bürgerzentrum der Stadt dar.

Im historischen Rathhausturm befindet sich ein Glockenspiel aus Meißner Porzellan. Mit seinen Melodienfolgen verzaubert es die Glauchauer und Gäste der Stadt.

Den Markt der Stadt prägen architektonisch wertvolle Gebäude des 19. Jahrhunderts. Mit seiner Neugestaltung 2008 wurde beigetragen, den Markt als Identifikationspunkt, als Kernstück der Stadt, neu zu ordnen und notwendigen Vorgaben anzupassen. Fußwege und Straßen sind auf ein einheitliches Niveau gebracht worden, um Barrierefreiheit zu schaffen.

In unmittelbarer Nähe von Markt und Rathaus lädt die barocke Stadtkirche St. Georgen zu einem Besuch ein.



Bismarckturm

© Stadt Glauchau



Rathaus

© Stadt Glauchau



Häuserreihe am Markt

© Stadt Glauchau

Die Stadt Glauchau

Entstanden in der Zeit zwischen 1726 und 1728, ersetzt sie heute den kleineren spätgotischen Vorgängerbau.

Neben einem Flügelaltar aus dem Jahr 1510 gehört die berühmte und klangvolle Silbermannorgel von 1730 zu den kostbaren Ausstellungsstücken der neu sanierten Kirche. Konzerte in St. Georgen zählen zu den Highlights im Kulturangebot der Stadt.

Das unweit davon gelegene so genannte Villenviertel im Bereich der Glauchauer Mittelstadt ist eines der schönsten Viertel der Stadt. Das Gebiet umfasst etwa 10 ha und an die 30 bemerkenswerte Grundstücke. Die meisten der liebevoll restaurierten Gebäude wurden in der 2. Hälfte des 19. Jahrhunderts in verschiedenen Baustilen errichtet.

Der Art-Deco Stil des Musentempels verleiht dem faszinierenden Gebäude zudem Ausstrahlung, Eleganz und Charakter.

Architektonisch einmalig in Sachsen ist das Glauchauer Doppelschloss. Beide Schlösser – Forder- und Hinterglauchau – haben sich heute zu einem kulturellen Zentrum der Stadt und Region entwickelt. Veranstaltungen sind die Nacht der Schlösser, die Schlosshofkonzerte, die Museumsnacht, die Sommerkunstwerkstatt sowie das Internationale Jazz-Festival und einige mehr, die im Rahmen des alljährlichen Kultursommers stattfinden.



Silbermannorgel in der St. Georgenkirche © Stadt Glauchau



Stadttheater © Stadt Glauchau



Schloss Forderglauchau © Stadt Glauchau



Ansicht Schloss Hinterglauchau © Stadt Glauchau

Zahlreiche Kultureinrichtungen der Stadt bieten Einheimischen und den gern gesehenen Gästen ein besonders vielseitiges und abwechslungsreiches Programm. Durch sein einzigartiges Flair und aufgrund besonderer Konzerte, Aufführungen, Ballette, Lesungen und Shows erlangt das Stadttheater Glauchau, welches im Jahr 2022 sein 100jähriges Jubiläum feierte, überregionale Bekanntheit.

Die richtige Einstimmung aufs Fest vermittelt der historische Teil des Glauchauer Weihnachtsmarktes, der am zweiten Adventswochenende in den Höfen von Schloss Forder- und Hinterglauchau alljährlich hunderte Besucher anzieht. Seit 2014 zählt auch der Marktplatz zum Veranstaltungsbereich des Weihnachtsmarktes.

Die Stadt Glauchau

Im Schloss Hinterglauchau sind das Museum und die Kunstsammlung, die Remise und die gotische Kapelle untergebracht. Im Schloss Forderglauchau sind die historische Hofküche, die Stadt- und Kreisbibliothek sowie die Galerie „art gluchowe“ zu finden. Dort gibt es auch einen Konzertsaal und die Musikschule des Landkreises Zwickauer Land.

Für noch mehr Abwechslung sorgen vielfältige Angebote zur Freizeitgestaltung im Bereich des Sports oder der Erholung. Ein Beispiel dafür ist das Glauchauer Sommerbad – eine gepflegte Anlage mit großer Liegewiese, neuem Eingangsbereich und Fahrradabstellplatz sowie Angeboten, wie das Seniorenschwimmen, die Wassergymnastik und eine gute gastronomische Versorgung.



Herbstlicher Stausee

© Stadt Glauchau

Von Oktober bis April kommen Sie beim öffentlichen Schwimmen im Hallenbad mit Whirlpool und Dampfsauna im Gesundheitszentrum am Klinikum Rudolf Virchow gGmbH auch samstags und sonntags auf Ihre Kosten. Weitere Angebote für Fitness, Kultur und Bildung, Beratungen und Begegnungen warten nur darauf, dass sie weiterhin rege genutzt werden. Informieren Sie sich über www.glauchau.de oder gern auch aus dieser Broschüre!

Neben Historie und Kultur bietet Glauchau beste Voraussetzungen zur aktiven Erholung. Auf 60 km markierten Wanderwegen laden u. a. das Tiergehege, der Rümpfwald und das Naherholungsgebiet um den 40 ha großen Stausee ein.

Glauchau ist eine landschaftlich schön gelegene, historisch wertvolle und erhaltenswerte, von Tradition geprägte, aber auch moderne Stadt. Sie bietet vielfältige Möglichkeiten für Freizeit und Erholung, für Tages- und Wochenendausflüge. Entdecken Sie täglich aufs Neue die Vorzüge und natürlichen Schönheiten der Stadt!

Haben Sie ein Anliegen, Hinweise oder ein Problem, welche Ihnen am Herzen liegen? Nutzen Sie den QR-Code, der Sie zum Kontaktformular auf der Webseite der Stadt Glauchau führt. Teilen Sie uns mit, was Ihnen wichtig ist!



<https://www.glauchau.de/de/kontakt.html>

Die Stadt Glauchau



Öffnungszeiten Tourist-Information im Ratshof

Montag und Mittwoch	09:00 – 12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr
Jeden 1. Samstag im Monat	10:00 – 12:00 Uhr

Tel.: 03763 2555 und 65-129, Fax: 03763 2555, E-Mail: touristinfo@glauchau.de, Internet: www.glauchau.de



Öffnungszeiten Museum/Kunstsammlung Schloss Hinterglauchau

Mittwoch bis Sonntag und Feiertage	11:00 – 17:00 Uhr
Karfreitag, 24. und 31.12.	geschlossen
Besuch für Gruppen nach Voranmeldung	montags und dienstags möglich

Außenbereiche des Museums sind zugänglich für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte!

Tel./Fax: 03763 777580, E-Mail: schlossmuseum@glauchau.de, Internet: über www.glauchau.de und <https://schloesserland-sachsen.de>



Öffnungszeiten Stadt- und Kreisbibliothek Schloss Forderglauchau

Montag, Mittwoch, Freitag	14:00 – 18:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	10:00 – 18:00 Uhr
Samstag	10:00 – 12:00 Uhr

Tel.: 03763 3728, E-Mail: skb@glauchau.de, Internet: <https://glauchau.bibliotheca-open.de/>



Öffnungszeiten Galerie art gluchowe Schloss Forderglauchau

Montag	Nach Vereinbarung
Dienstag bis Freitag	11:00 – 17:00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag	14:00 – 17:00 Uhr

Tel.: 03763 3727, Fax: 03763 400332, E-Mail: galerie@artgluchowe.de, Internet: <https://artgluchowe.de>

Der Seniorenbeirat der Stadt Glauchau

In der Stadt Glauchau werden die Seniorinnen und Senioren mit ihren Interessen und Bedürfnissen durch ein eigenes Gremium vertreten. 1999 wurde in Glauchau der Seniorenbeirat gegründet. Er gewährleistet, dass die Bedürfnisse und Erwartungen älterer Menschen besser erkannt und erfüllt werden. Der Glauchauer Seniorenbeirat versteht sich als Interessenvertretung der älteren Mitbürger unserer Stadt, ist überkonfessionell und überparteilich. Dieser hat eine zentrale Anlaufstelle für interessierte Senioren eingerichtet. Sprechtag ist an jedem 3. Mittwoch im Monat, Ort: Beratungsstelle first step, Markt 9, 08371 Glauchau. Der Seniorenbeirat Glauchau veranstaltet auch die „Seniorenakademie“, zu der Vorträge und nützliche

Informationen angeboten werden. Sportliche Betätigung gibt es beim gemeinsamen Radfahren oder Wanderungen. Termine und Angebote werden im Stadtkurier veröffentlicht.

Ihre Anfragen/Anliegen auch:

über **Stadtverwaltung Glauchau**
Seniorenbeauftragte Heike Zack
Markt 1, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 65-405
E-Mail: seniorenarbeit@glauchau.de
Internet: www.glauchau.de



Aktiv im Alter 01

Wer Anteil nimmt am Leben, wer Kontakte und Freundschaften pflegt, wer vielfältige Möglichkeiten nutzt, Sinnvolles und Nützliches zu tun, wer sich für andere engagiert und auch die schönen Dinge und Erfahrungen zu genießen versteht, der bleibt innerlich jung, fühlt sich

bestätigt und hat mehr Spaß am Leben. Ausgehend von diesen Erfahrungen gibt es in unserer Stadt vielfältige Angebote. Diese betreffen u. a. die Bereiche Beratung, Freizeitgestaltung bis hin zu Begegnungsstätten und Klubs, die allen interessierten Senioren offenstehen.



Kulturgenuss (© Stadt Glauchau) *oder gemeinsames Wandern* (© Bernhard Müller) *bringt Freude und Spaß am Leben.*

01 Aktiv im Alter

1.1 Treffpunkte/Begegnungsstätten

Von freien Verbänden, Kirchgemeinden oder Senioreneinrichtungen wird eine Vielzahl von Veranstaltungen und Aktivitäten angeboten. Die Gruppen bieten Kontakt zu Alterskollegen. Kontakte sind wichtig. In den Begegnungsstätten haben Sie Gelegenheit, Tanznachmittage, Hobbykurse, Vorträge, Informationsveranstaltungen oder Kaffeenachmittage zu besuchen. Kommen Sie mit anderen Menschen ins Gespräch! Nachfolgend finden Sie Angebote und Kontaktdaten.

- **Volkssolidarität Kreisverband Glauchau/Hohenstein-Ernstthal e. V.**

Angerstr. 15, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 7899-0

E-Mail: info@vs-glauchau.de

Internet: www.vs-glauchau.de

Veranstaltungen für alle Generationen, Kultur, Vorträge, Tanz und Unterhaltung



- **Seniorenclub Glauchau e. V.**

Siedlerweg 24, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 788797

E-Mail: kohlerelke5@gmail.com

- **Sozialstation Glauchau e. V.**

Ulmenstr. 4, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 711001

E-Mail: info@sozialstation-glauchau.de

Internet: www.sozialstation-glauchau.de

Selbsthilfegruppen für Ängste & Lebenskrisen, Osteoporose, Hörgeschädigte, psychisch Kranke und ILCO-Stoma-Gruppe



- **Begegnungsstätte Glauchau im Haus der Diakonie**

Pestalozzistr. 17, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 400457

E-Mail: pskb@diakonie-vestsachsen.de

Internet: www.diakonie-vestsachsen.de

Überwinden Sie Einsamkeit und gewinnen Selbstsicherheit durch vielfältige Gruppenangebote, kreatives Gestalten, Gesprächsrunden, gemeinsame Mahlzeiten und mehr. Erleben Sie Gemeinschaft, tauschen Sie sich aus.



1.2 Bildung

Weiterbildung ist keine Frage des Alters. Viele Menschen haben erst im Alter die Zeit und die Muße, sich schon lang erwünschtes Wissen anzueignen, sei es, das Hobby zu perfektionieren oder etwas zu lernen, was man schon immer können wollte. Mit Gleichgesinnten zu lernen, bringt nicht nur neue menschliche Kontakte, sondern auch die Herausforderungen, die zur sinnvollen Beschäftigung motivieren und somit zu mehr Zufriedenheit führen.

Aktiv im Alter **01**

• **Landkreis Zwickau Volkshochschule**

Geschäftsstelle Zwickau: Werdauer Str. 62,
Verwaltungszentrum Haus 5, 08056 Zwickau
Tel.: 0375 4402-23801
E-Mail: vhs@landkreis-zwickau.de
Internet: www.vhs-zwickau.de

Die VHS bietet auch spezielle Programme für Senioren an. Das Angebot ist umfangreich: Gesundheitsvorsorge, Sprach- und Computerkurse, Kreativkreise. Detaillierte Angaben zu Kursangeboten entnehmen Sie den Broschüren, die zum Frühjahrs- und Herbstsemester erscheinen oder übers Internet.

Nutzen Sie auch das Angebot vom

• **Landkreis Zwickau, Bildungskoordination**

mit seiner Übersicht zum „Lernen – ein Leben lang“. Darin sind für den Bereich Seniorenbildung verschiedene Bildungsangebote zusammengefasst, die sich speziell an ältere Menschen richten, u. a. Weiter- und Fortbildungen, Kunst- und Sprachkurse, Seniorentreffen, Bildung in Museen und Kreativangebote. Der Link: https://www.landkreis-zwickau.de/uploads/formulare/Seniorenbildungatlas2021_5321.pdf

Bibliothek

Die Bibliothek verfügt über einen Medienbestand von ca. 50.000 Medien. Viele Medien der Bibliothek sind auf die älteren Semester ausgerichtet, auf solche Menschen, die z. B. Sehbeeinträchtigungen aufweisen. So sind Romane im Großdruck im Bestand, Hörbücher, Sachliteratur, darunter viele spezielle Seniorenratgeber,

Hobby- und Fachzeitschriften, regionale und internationale Literatur, Rad- und Wanderkarten sowie Stadtpläne. Außerdem findet man dort Literaturverfilmungen, Sachvideos, DVDs und CDs. Wer mit den Medien der neuen Zeit Schritt halten will, für den stehen CD-ROMs zur Verfügung. Auch ein öffentlicher Zugang ins Internet ist gewährleistet. Zu den neueren Medien zählen so genannte E-Books, gern genutzt von älteren Menschen, weil sie für das Lesen die Schrift vergrößern können. Über die Verlinkung zur „Onleihe Sächsischer Raum“ kann außerdem auf den kostenlosen Download von ca. 54.000 E-Books und E-Papers zugegriffen werden. Fragen Sie dazu gerne nach.

Das Haus lädt außerdem regelmäßig zu Lesungen und musikalisch-literarischen Abenden, Vorträgen und anderen Veranstaltungen ein. Besuchen Sie auch das gemütliche Lesecafé!

Unser Service: Medien-Lieferdienst!

Ist Ihnen der Weg zu beschwerlich, nutzen Sie das kostenfreie Angebot (nur für Benutzer mit gültigem Bibliotheksausweis). Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Liefertermin.

• **Stadt- und Kreisbibliothek Georgius Agricola**

Schloss Forderglauchau
Schloßplatz 5A, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 3728
E-Mail: skb@glauchau.de
Internet: <https://glauchau.bibliotheca-open.de>



01 Aktiv im Alter

1.3 Kultur und Einkehr

Kultur vermittelt nicht nur Wissen. Sie ist der Ausdruck einer Gesellschaft und somit Bestandteil unseres Lebens. Viele Menschen nutzen die kulturellen Angebote nach dem aktiven Berufsleben wieder stärker. Jetzt ist mehr Zeit und Muße vorhanden, um interessante Ausstellungen zu besuchen, ins Theater oder Konzert zu gehen. Sollten Sie vielleicht nicht alle Sehenswürdigkeiten der näheren oder weiteren Umgebung so genau kennen, wäre das die Gelegenheit, sich wieder einmal auf „Entdeckungsreise“ zu begeben.

Theater und Konzerte

- Stadttheater Glauchau

Theaterstr. 39, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 2421, Servicetelefon: 0175 2913794

E-Mail: stadttheater@glauchau.de

Internet: www.glauchau.de/stadttheater.html

Tickets für alle Veranstaltungen erhalten Sie an der Tourist-Information, Markt 1, 08371 Glauchau, Tel.: 03763 2555 und unter <https://theater-glauchau.reservix.de/events>



Theatersaal

© Chr. Rinck

- Sachsenlandhalle Glauchau
Tourismus und Sport GmbH
An der Sachsenlandhalle 3, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 13606
E-Mail: info@sachsenlandhalle-glauchau.de
Internet: www.sachsenlandhalle-glauchau.de



- St. Georgenkirche Glauchau
Kirchplatz 7, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 5093-16 bzw. -18
E-Mail: kg.glauchau@evlks.de
Internet: <https://kirchgemeinde-glauchau.de>
Kirchenmusik: Konzerte auf der Silbermannorgel, Chöre und Bläser







**MUSEUM UND KUNSTSAMMLUNG
SCHLOSS HINTERGLAUCHAU**

Schlossplatz 5a, 08371 Glauchau, Telefon 03763 777580
schlossmuseum@glauchau.de, www.schloesserland-sachsen.de

Öffnungszeiten:
Mittwoch bis
Sonntag sowie an
Feiertagen von
11 bis 17 Uhr

Museum/Kunstsammlung

- Museum Schloss Hinterglauchau
Schloßplatz 5A, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 777580
E-Mail: schlossmuseum@glauchau.de
Internet: www.glauchau.de und
<https://schloesserland-sachsen.de>
Außenbereiche des Museums sind zugänglich für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte!



Aktiv im Alter 01

Galerie

- Galerie „art gluchowe“
Schloss Forderglauchau
Schloßplatz 5A, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 3727
E-Mail: galerie@artgluchowe.de
Internet: <https://artgluchowe.de>



- Glauchauer Marktrestaurant
Markt 8, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 77735-35



- Landgasthof Voigtlaide
Thurmer Str. 7, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 2263



Kino

- Clubkino Glauchau e. V.
Marienstr. 46, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 172975
E-Mail: info@clubkino-glauchau.de
Internet: www.clubkino-glauchau.de



- Hotel Meyer
Agricolastr. 6, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 402700



- China Restaurant Wan Bao
Am Lungwitzbach 1, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 778360



Gezeigt werden Filme mit künstlerischen, gewaltfreien und humorvollen Anspruch.

- Städtische Altenheim
Glauchau gGmbH „Cafeteria“
Am Bürgerheim 1, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 606450



Ausgewählte Veranstaltungen

- Glauchauer Genussmarkt
- Sternennacht
- Vorträge der Seniorenakademie
- Glauchauer Seniorentage
- Sommerkonzerte im Theatergarten
- SommerKunstWerkstatt
- Nacht der Schlösser
- Museumsnacht
- Weihnachtsmarkt

Behindertenfreundliche Gaststätten

- Meister BÄR Hotel
„Sächsisches Burgenland“
Wettiner Str. 13, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 5020



[Bürgerheim mit Cafeteria \(links\)](#)

© Stadt Glauchau

01 Aktiv im Alter

1.4 Religiöses Leben

Zahlreiche Angebote für ältere Menschen bieten in Glauchau auch die Kirchgemeinden. Neben Gottesdiensten, Bibelstunden u. ä. laden auch immer mehr Gruppen und Kreise ein. Dabei ist es nicht zwingend Voraussetzung, Mitglied der Gemeinde zu sein, um solche Angebote zu nutzen. Die Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde beispielsweise veranstaltet Seniorenkreise, die Kirchgemeinde St. Georgen Glauchau ist für Interessierte u. a. mit Männer- oder Hauskreisen sowie dem Seniorenkreis „Senioren 65+“ offen.

Zu den Angeboten zählen auch Gehörlosen- und Schwerhörigengottesdienste. Zum Kennenlernen oder bei Anfragen wenden Sie sich an die Mitarbeiter.



Römisch-Katholische Kirche St. Marien

© Stadt Glauchau

- Kirchgemeinde St. Georgen Glauchau
Pfarramt St. Georgen
Kirchplatz 7, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 509316
E-Mail: kg.glauchau@evlks.de
Internet: <https://kirchgemeinde-glauchau.de>



oder jede weitere Kirch- und Glaubensgemeinde in der Stadt Glauchau.

1.5 Reisen

Reisen bedeutet auch, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen, fremde Menschen und Kulturen kennenzulernen oder einfach nur, einmal etwas anderes als die gewohnte Umgebung zu sehen. Mobil sein, das geht auch ohne Auto.

Öffentlicher Personennahverkehr

Informationen zu den Angeboten der Regionalverkehrsbetriebe Westsachsen GmbH gibt es bei den Servicestellen:

- Regionalverkehrsbetriebe Westsachsen GmbH (RWV)
Crimmitschauer Str. 36F, 08058 Zwickau
Tel.: 0375 3556-0
Internet: www.nahverkehr-zwickau.de

Hier werden Ihnen u. a. auch die Linie 101 „City-Line“ mit Streckenführung und die VMS Fahrplanauskunft, Tarife und Tickets angezeigt. Bei der „City-Line“ werden E-Rollstühle nicht mitgenommen!

Aktiv im Alter 01

Infos beim Verkehrsverbund Mittelsachsen auch unter Internet:

- www.vms.de

Die Bahn

Für ältere Menschen ist die Bahn ein sicheres Beförderungsmittel. Nach diversen Tarifwechseln wirbt die Bahn für „Generation 65plus“ – für reiselustige Senioren und junggebliebene Rentner. Darunter versteht man Reisetipps, Angebote und Informationen der Bahn. Aber auch spezielle Angebote für „Menschen mit Handicap“ gibt es. Informieren Sie sich direkt bei der Bahn und lassen Sie sich beraten. Nutzen Sie aktuelle Angebote, wie Sparpreise, Gepäckservice oder Ausflusstipps aktiv oder mit Einschränkung, die speziell für Senioren interessant sein könnten.

- Infos im Internet: www.bahn.de



Bahnhof Glauchau

© Stadt Glauchau

- barrierefreies Reisen mit der Bahn
Beratung, Service für mobilitätseingeschränkte Reisende
Tel.: 030 65212881
E-Mail: msz@deutschebahn.com
Internet: <https://www.bahn.de/service/individuelle-reise/barrierefrei>

Reisen im Alter

Reisen fördert nicht nur die Kommunikation, es regt auch an, hilft, aktiv zu bleiben und trägt zum Wohlbefinden bei.

Es gibt inzwischen neben Wohlfahrtsverbänden, die Reisen für ältere Menschen mit Erkrankungen anbieten, auch zahlreiche Reiseunternehmen mit Angeboten speziell für Senioren bzw. Menschen mit Einschränkungen. Die Reisebüros informieren gern.

Speziell für Senioren:

• Seniorenreisen

Kreisverband der Volkssolidarität
Glauchau/Hohenstein-Ernstthal e. V.
Angerstr. 15, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 789921
E-Mail: info@vs-glauchau.de
Internet: www.vs-glauchau.de



Tages- und Mehrtagesfahrten, individuelle Reisen

01 Aktiv im Alter

- **Sozialverband VdK Sachsen
Kreisverband Zwickau,
Ortsverband Glauchau**



Beratungsstelle Zwickau
Bosestr. 24/26, 08056 Zwickau
Tel.: 0375 452695, E-Mail: kv-zwickau@vdk.de
Internet: www.vdk.de/kv-zwickau

- **Reisebüros für Menschen mit Behinderung in:**

Chemnitz	Tel.: 0371 4504258
Wildenfels	Tel.: 037603 8255
Wilkau-Haßlau	Tel.: 0375 61894
Aue	Tel.: 03771 259715
Kirchberg	Tel.: 037602 76001
Hartenstein	Tel.: 037605 68860

Internet: www.behindertenreisen.de
www.sachsen-tourismus.de/reisethemen/sachsen-barrierefrei

oder Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e. V.
Krautheim, www.bsk-reisen.org

1.6 Sport und Bewegung

Die gesundheitlichen Vorteile für Menschen jeden Alters durch Sport, Bewegung und Spiel sind inzwischen unbestritten. Aus diesem Grund ist die gezielte Bewegung auch im REHA-Bereich unverzichtbar geworden. Menschen, die in jüngeren Jahren nie oder wenig Sport getrieben haben, können im Alter durch sanften Sport die Fitness steigern.



Radeln mit dem Seniorenbeirat

© Stadt Glauchau

Vorteilhaft für ältere Menschen sind Schwimmen, Walking oder Wandern, Radfahren, Gymnastik – also vor allem Ausdauersportarten mit einer moderaten Belastung.

Schwimmen

- **Gesundheitszentrum Rudolf Virchow
Schwimmbad und Sauna**

Virchowstr. 18, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 43-1030
E-Mail: schwimmbad@klinikum-glauchau.de
Internet: www.klinikum-glauchau.de



Hallenbad

© Rudolf Virchow Klinikum

Aktiv im Alter 01

Angebote: Seniorenschwimmen, Wassergymnastik, Fitnessschwimmen für Senioren, Aqua Rücken u.v.m. Von Oktober – April zusätzlich öffentliches Schwimmen an den Wochenenden

Behindertenschwimmen

- **Schwimmen und Wassergymnastik**

über Sozialstation Glauchau, Tel.: 03763 52777

E-Mail: keilberg@sozialstation-glauchau.de

- **Sommerbad Glauchau**

Lungwitzer Str. 55, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 15107

Internet: www.glauchau.de/de/Sommerbad.html



- **Kreisverband der Volkssolidarität Glauchau/Hohenstein-Ernstthal e. V.**

Angerstr. 15, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 78990

E-Mail: info@vs-glauchau.de

Internet: www.vs-glauchau.de



Wandern

- **Wanderfreunde Glauchau e. V.**

Tel.: 03763 15517

E-Mail: wagnerjens@web.de

Internet: www.wanderfreunde-glauchau.de

Vereins- und öffentliche Wanderungen



Sommerbad

© A. Kahnt

Seniorentanz / Spiele / Kreatives

- **Seniorenclub Glauchau e. V.**

Siedlerweg 24, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 788797

E-Mail: kohlerelke5@gmail.com



Wandern mit den Wanderfreunden

© Bernhard Müller

01 Aktiv im Alter

Radfahren

Informationen zu Radwanderwegen und Radwanderkarten sind erhältlich über

- **Stadtverwaltung Glauchau**

Tourist-Information

Markt 1, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 2555

E-Mail: touristinfo@glauchau.de



Tourist-Information im Rathaus

© Stadt Glauchau

Weitere Fitnessangebote

- **Rudolf Virchow Gesundheitszentrum Glauchau**

Virchowstr. 18, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 43-1040

E-Mail: fitness@klinikum-glauchau.de

Internet: www.klinikum-glauchau.de



- **Sportpark Glauchau**

Fitnesscenter

Talstr. 87, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 14755

E-Mail: sportpark-info@gmx.de

Internet: www.sportpark-glauchau.de

- **impuls Training – Gesundheitsstudio Glauchau**

Bahnhofstr. 4, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 778761

E-Mail: info@impuls-glauchau.de

Internet: www.impuls-glauchau.de

- **Selbstverteidigung – EWTO Schule Glauchau**

Austr. 28, 08371 Glauchau

Tel.: 0172 9336086

- **Kindervereinigung Glauchau e. V. Haus Freizeitparadies**

Agricolastr. 5, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 2978

E-Mail: buero@freizeitparadies-glauchau.org

Internet: www.freizeitparadies-glauchau.org

Seniorenfitness im Fitnesscenter, Gymnastik Ü60
Anfragen / Vermittlung telefonisch oder per E-Mail



- **Tennisclub Rot-Weiß Glauchau e. V.**

August-Bebel-Str. 29, 08361 Glauchau

Tel.: 03763 489620

E-Mail: j.franz68@gmx.de

Aktiv im Alter **01**

- **Glauchauer Schachclub 1873 e. V.**

Albertsthaler Str. 38, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 52439
E-Mail: burkhardt-altersthal@t-online.de
Internet: www.gsc1873.de

- **SV Fortschritt Glauchau e. V.**

Zimmerstr. 1b, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 3158
E-Mail: fortschritt-glauchau@web.de
Internet: www.sv-fortschritt-glauchau.de

Abteilungen Kegeln, Wassergymnastik und Freie Sportgruppen

- **Kneipp-Verein Glauchau**

– Meerane-Waldenburg e. V.
Geschäftsstelle
Nicolaistr. 4, 08371 Glauchau
Tel.: 0179 1076980
E-Mail: dj.seidel@t-online.de
Internet: über www.kneipp-sachsen.de

- **SV Aufbau Glauchau e. V.**

Nicolaistr. 3, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 14615
E-Mail: aufbauglauchau@gmx.de
Abteilungen Kegeln, Volleyball, Frauen

- **TSG Glauchau e. V.**

Am Bahnweg 11, 08393 Dennheritz
Tel.: 03764 570629
E-Mail: amin.pfitzmann@web.de
Internet: www.glauchauer-herbstlauf.de

- **Turnerbund Glauchau 1845 e. V.**

Jahnturnhalle
August-Bebel-Straße, 08371 Glauchau
Tel.: 0157 85154696
E-Mail: hartmut.gc@web.de
Gymnastik, Geräte, Ballspiel



Jahnturnhalle

© Stadt Glauchau

01 Aktiv im Alter

Weitere sportliche Angebote über:

- Internet: www.glauchau.de und www.kreissportbund-zwickau.de oder wenden Sie sich an
- **Stadtverwaltung Glauchau**
Vereinskoordinatorin Katja Opitz
Markt 1, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 65-110
E-Mail: verein@glauchau.de

Mehrgenerationen-Spielplätze

Spielen unter freiem Himmel – auch für Erwachsene? Bewegungsparcours für Jung und Alt auf öffentlichen Plätzen bieten Gelegenheit, auch draußen aktiv zu sein. Kinder, Eltern und Großeltern können sich ganz nach Lust und Laune spielerisch betätigen. In Glauchau besteht die Möglichkeit im Ortsteil Voigtlaide und im Stadtteilpark Scherberg.



Mehrgenerationen-Spielplatz in Voigtlaide

© Stadt Glauchau

1.7 Ernährung im Alter

Essen und Trinken haben im Alter besondere Bedeutung. Wer richtig isst, hat auch mehr Spaß im Leben, weil er gesünder und aktiver bleibt. Generell verringert sich im Alter der Grundumsatz. Das heißt, der Körper benötigt weniger Energie für die Leistung der Organe. Außerdem fällt der Energiebedarf geringer aus, weil Menschen sich im Alter (zumindest in der Regel) weniger bewegen als in jüngeren Jahren.

Trotz eines verringerten Energiebedarfs bleibt der Nährstoffbedarf im Alter gleich. Eiweiße, Kohlenhydrate, Vitamine und Mineralstoffe müssen weiterhin in einer konstanten Menge zugeführt werden. Dasselbe gilt für Ballaststoffe. Der Bedarf an Eiweiß kann in Folge von Erkrankungen oder Medikamenteneinnahme sogar steigen. Lediglich der Bedarf an Fett sinkt parallel zum Energiebedarf. Dies alles zu beachten, ist oftmals für den Einen oder Anderen schwierig.

Die Fehlernährung wird im Alter zudem wegen des nachlassenden Hunger- und Durstgefühls begünstigt. Spezielle Ernährungs-Tipps, zum Beispiel bei Osteoporose, Diabetes, hohem Blutdruck, erhöhtem Cholesterinspiegel etc., kann man aber z. B. über die Krankenkassen erfragen. Oder Sie gehen über das Portal des

- Seniorenratgebers. Auf Internetportalen finden Sie wertvolle Tipps und Hinweise.

Für wen das tägliche Kochen und Zubereiten von Mahlzeiten zu aufwendig ist, der ist gut beraten, Mahlzeindienste in Anspruch zu nehmen, die vollmundiges, abwechslungsreiches und gesundes Essen direkt ins Haus bringen. Angebote gibt es viele, u. a.

- **Menüservice „Essen auf Rädern“**

Zentralküche der Volkssolidarität

Dieselstr. 9, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 172164

E-Mail: zentralkueche@vs-glauchau.de

essen.bestellung@vs-glauchau.de

Internet: www.vs-glauchau.de



- **BeSt-Menue-Dennheritz, Speisenservice**

Glauchauer Str. 21a, 08393 Dennheritz

Tel.: 03764 779050

E-Mail: info@best-menue-dennheritz.de

Internet: www.best-menue-dennheritz.de

- **Friweika**

Lipprandiser Str. 27, 08373 Weidensdorf

Tel.: 03763 1772-0

E-Mail: info@friweika.de

Auskünfte und Informationen dazu auch bei den

Krankenkassen und Pflegediensten

1.8 Arbeitsgruppe Zeitzeugen

Die Arbeitsgruppe Zeitzeugen besteht seit 2007. Sie richtet sich mit ihrer Arbeit an interessierte Bürgerinnen und Bürger, an Pädagogen, Schüler und Studenten sowie Seniorinnen und Senioren. Die Mitglieder der AG treffen sich zu Gesprächen oder pflegen den Dialog der Generationen. In Begegnungen zwischen Jung und Alt werden Erfahrungen ausgetauscht und die Geschichte zur Stadt Glauchau aufgearbeitet. Die Zeitzeugengruppe widmet sich schwerpunktmäßig der Geschichte Glauchaus. Dabei stützen sich die Mitglieder der Arbeitsgruppe auf private Aufzeichnungen und Briefe, Bilddokumente, diverse Erinnerungsstücke, Lesestoffe und mehr. Im Amtsblatt der Stadt Glauchau werden dazu einmal monatlich Veröffentlichungen vorgenommen. Interessierte Mitstreiter sind bei den Zeitzeugen herzlich willkommen. Treff: Jeden zweiten Mittwoch eines Monats.

Ansprechpartner:

- Stadtverwaltung Glauchau

Stadtarchiv/Chronik

Markt 1, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 65-229

E-Mail: archiv@glauchau.de



02 Beratung und Hilfe

Beratung wird in den unterschiedlichsten Bereichen von verschiedenen Ämtern, Institutionen, Verbänden, Vereinen, Kirchen und privaten Trägern angeboten.

2.1 Senioren- und Behindertenberatung der Stadt

Zielstellung der Beratungsangebote ist, die selbstständige und selbst bestimmte Lebensführung älterer Menschen zu unterstützen und sie bei Problemen kompetent zu berate-

ten. Als neutrale Vermittlungsstelle bietet die Seniorenbeauftragte der Stadt eine Übersicht unterschiedlicher Angebote, Kontakte, Hilfen, Dienste und Einrichtungen. Die Senioren- und Behindertenberatung versteht sich als Interessenvertretung älterer Bürgerinnen und Bürger vor Ort.

Angebote:

- Zentrale Beratung von Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige
- Alle Themen, die für Seniorinnen und Senioren wichtig sind
- Information über Kostenträger und Leistungen, z. B. der Kranken- und Pflegekassen, Informationen zur Grundsicherung
- Unterstützung bei der Antragstellung und im Umgang mit Behörden
- Vermittlung von weiterführenden Hilfeangeboten und in Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige
- Gesprächsmöglichkeiten in persönlichen und familiären Konfliktsituationen und schwierigen Lebenslagen
- Vermittlung von Alltagsbegleitern

Ansprechpartner:

Stadtverwaltung Glauchau
Senioren- und Behindertenbeauftragte
Heike Zack
Markt 1, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 65-405
E-Mail: seniorenarbeit@glauchau.de



Eingang Ratshof

© Stadt Glauchau



Beratung und Hilfe 02

• **Anlauf- und Beratungsstelle first step**

Wer nicht weiß, wohin man sich mit seinem Anliegen wenden kann, findet vor Ort im „ersten Schritt“ einen Ansprechpartner und erhält kostenfrei Informationen, Rat und Unterstützung. First step koordiniert im Weiteren ehrenamtliche Tätigkeiten und Nachbarschaftshilfe im Zuge der „Leihgroßeltern“, „Taschengeldbörse“ und „Alltagsbegleiter“. Im first step finden auch Sprechstunden durch die Koordinatorin für Kommunale Prävention der Stadt Glauchau, den Seniorenbeirat, den Bürgerpolizisten, die Opferhilfe Sachsen e. V., und die Verbraucherzentrale e. V. statt.

Anlauf- und Beratungsstelle first step

Markt 9, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 6495367

E-Mail: first.step@glauchau.de

Internet: www.firststep.city



Nutzen Sie auch das **Portal**

• **www.sachsen-senioren.de**

Die Webseite ist barrierefrei programmiert.

Sie finden dort Informationen, Dienstleistungen und Angebote für Senioren und deren Familien. Nutzen Sie auch den Senioren- bzw. Generationentreff der virtuellen Art.

Hotline: 0375 21439475

Kontakt: Verein aktiv leben e. V.,

Beratung, Hilfe, Vermittlung

Tel.: 0375 4359478

E-Mail: activleben@vodafone.de

Angebote für Menschen mit Körper-, seelischer und geistiger Behinderung:

• **Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle**

Pestalozzistr. 17, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 400457

E-Mail: pskb@diakonie-vestsachsen.de

• **Christlicher Körperbehindertenkreis**

Begegnungen, Treffen, Unternehmungen

Markt 9, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 4419004

E-Mail: soz.beratung@diakonie-vestsachsen.de



• **Werkstätte für angepasste Arbeit „Lebensbrücke“**

Am Lungwitzbach 11, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 78020

E-Mail: lebensbruecke.glauchau@diakonie-vestsachsen.de

Mehr auch unter Internet:

www.diakonie-vestsachsen.de



• **Sozialstation Glauchau e. V.**

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und chronischen Einschränkungen

Ulmenstr. 4, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 52777

E-Mail: keilberg@sozialstation-glauchau.de



02 Beratung und Hilfe

2.2 Sozial- und Wohlfahrtsverbände

Wohlfahrtsverbände bieten allen Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität oder Religionszugehörigkeit soziale Hilfe und Beratung an.

- **Volkssolidarität Kreisverband Glauchau/Hohenstein-Ernstthal e. V.**

Angerstr. 15, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 78990
E-Mail: info@vs-glauchau.de
Internet: www.vs-glauchau.de



- **Caritasverband Dekanat Zwickau e. V.**

Reichenbacher Str. 36, 08056 Zwickau
Tel.: 0375 390380
E-Mail: verband@caritas-zwickau.de

- **Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Glauchau e. V.**

Plantagenstr. 1a, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 600020
E-Mail: info@kvglauchau.drk.de
Internet: www.drk-glauchau.de



- **Diakonie Westsachsen**

Pestalozzistr. 17, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 4405-0
E-Mail: geschaeftsstelle@diakonie-westsachsen.de
Internet: www.diakonie-westsachsen.de
und



Markt 9, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 4419004

E-Mail: soz.beratung@diakonie-westsachsen.de

- **Sozialstation Glauchau e. V.**

Ulmenstr. 4, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 711001

E-Mail: info@sozialstation-glauchau.de

Internet: www.sozialstation-glauchau.de



- **Sozialverband VdK Sachsen Kreisverband Zwickau Ortsverband Glauchau**

Bosestr. 24/26, 08056 Zwickau

Tel.: 0375 452695

E-Mail: kv-zwickau@vdk.de

Internet: www.vdk.de/kv-zwickau



2.3 Rentenberatung

Fragen zur Rente sind nicht immer leicht zu beantworten. Deshalb ist kompetente Beratung auf diesem Gebiet besonders wichtig. Vor allem Versicherte „rentennaher Jahrgänge“ haben viele Fragen, wie z. B.:

- Wann habe ich Anspruch auf Altersrente?
- Kann ich vorzeitig in Rente gehen?
- Welche Konsequenzen kann das haben?
- Darf ich zur Rente noch hinzuverdienen?
- Was bedeutet eine Teilrente?
- Was ist Altersteilzeit?

Beratung und Hilfe 02

Für Auskünfte steht folgende Stelle zur Verfügung:

- **Deutsche Rentenversicherung – Auskunfts- und Beratungsstelle**

Hauptmarkt 24/25, 08056 Zwickau

Tel.: 03775 277480

E-Mail: service@drv-md.de bzw.

zwickau-aub@drv-md.de

Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de



Verbraucher können sich an ehrenamtliche Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung wenden. Sie erteilen kostenfrei Auskünfte zu allen Fragen, die mit der Rente zusammenhängen. Die Versichertenberater sind selbst Versicherte der Rentenversicherung und bundesweit zu finden.

2.4 Beratungs- und Prozesskostenhilfe

Für alle rechtlichen Fragen und Probleme stehen Ihnen die Rechtspfleger beim Amtsgericht zur Verfügung. Dort können Anträge gestellt und rechtsrelevante Äußerungen zu Protokoll gegeben werden. Personen, die nur über ein geringes Einkommen verfügen, können bei Bedarf Prozesskostenhilfe in Anspruch nehmen. Auskünfte erteilt das

- **Amtsgericht Hohenstein-Ernstthal**

Conrad-Claus-Str. 11, 09337 Hohenstein-Ernstthal

Tel.: 03723 4930

Internet: über www.justiz.sachsen.de

Bei Streitigkeiten, seien es Nachbar- oder Mietrechtsstreitigkeiten, Beleidigungen, Hausfriedensbruch oder Sachbeschädigungen, die nicht zwischenmenschlich geregelt werden können, haben Sie die Möglichkeit, sich zur Schlichtung der Auseinandersetzung (keine Rechtsberatung) an die

- **Schiedsstelle der Stadt Glauchau**



zu wenden.

Ziel der Friedensrichter ist, dass sich die Parteien in einer ruhigen, neutralen Atmosphäre einigen und der soziale Frieden wiederhergestellt wird. Genauere Auskunft geben Ihnen Friedensrichterin Janet Hoffmann und ihr Stellvertreter René Rau.

Sprechzeit der Schiedsstelle ist jeweils der letzte Dienstag im Monat von 17:00 bis 18:00 Uhr in der Stadtverwaltung Glauchau, Markt 1.

Anmeldungen unter Tel.: 03763 65-269.



Friedensrichterin Janet Hoffmann und ihr Stellvertreter René Rau

© Stadt Glauchau

Parken in der Innenstadt

Ein Großteil der Parkplätze in der Innenstadt ist bewirtschaftet, teils mit Parkscheibe, teils mit Parkscheingeber.

Zusätzlich zu den aufgeführten Parkplätzen sind im Parkhaus der Sparkasse Chemnitz, Leipziger Straße, und im Parkhaus der Volks- und Raiffeisenbank, Quergasse, weitere Parkmöglichkeiten vorhanden.



Parken in der Innenstadt

- **P 1, Schillerpark**

Zeitparken (2h) mit Parkscheibe
Stellplätze: 32, Fußweg ca. 2 min

- **P 2, Fußgängerzone**

Stellplätze: 95, Fußweg ca. 2 min
Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr
gebührenpflichtig

- **P 3, Zentrum**

Zeitparken (2h) mit Parkscheibe
Stellplätze: 86, Fußweg ca. 2 min
Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr

- **P 4, Markt**

Stellplätze: 60, Fußweg ca. 2 min
Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr
gebührenpflichtig

- **Goetheweg**

Parkplätze ohne Zeitbeschränkung
Stellplätze: 50, Fußweg ca. 5 min

- **Markt**

Zeitparken (1h) mit Parkscheibe
Stellplätze: 30, Fußweg ca. 1 min
Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr
Sa. 09:00 – 13:00 Uhr
(nur 11 Parkplätze ggü. Rathaus)

- **Schloßplatz**

Zeitparken (1h) mit Parkscheibe
Stellplätze: 5, Fußweg ca. 3 min
Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr

- **Brüderstraße**

Zeitparken (1h) mit Parkscheibe
Stellplätze: 7, Fußweg ca. 1 min
Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr



- **Fischergasse**

Zeitparken (1h) mit Parkscheibe
Stellplätze: 19, Fußweg ca. 1 min
Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr

- **Dr.-Dörffel-Straße**

Zeitparken (1h) mit Parkscheibe
Stellplätze: 8, Fußweg ca. 3 min
Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr

- **Paul-Geipel-Straße**

Zeitparken (3h) mit Parkscheibe
Stellplätze: 33, Fußweg ca. 5 min
Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr

- **Heinrichshof**

Parkplatz ohne Zeitbeschränkung
Stellplätze: 30, Fußweg ca. 8 min

- **Geschwister-Scholl-Straße**

Zeitparken (1h) mit Parkscheibe
Stellplätze: 13, Fußweg ca. 5 min
Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr

- **Schloßstraße**

Zeitparken (1h) mit Parkscheibe
Stellplätze: 6, Fußweg ca. 3 min
Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr

- **Postamt**

Zeitparken (0,5h) mit Parkscheibe
Stellplätze: 8, Fußweg ca. 1 min
Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr

- **Kirchplatz**

Zeitparken (2h) mit Parkscheibe
Stellplätze: 10, Fußweg ca. 3 min

- **Hoffnung / Kleine Hoffnung**

Zeitparken (2h) mit Parkscheibe
Stellplätze: 9, Fußweg ca. 3 min
Mo. – Fr. 08:00 – 18:00 Uhr



02 Beratung und Hilfe

2.5 Beratung zur Grundsicherung

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Älteren und dauerhaft voll erwerbsgeminderten Personen mit gewöhnlichem Aufenthalt im Inland, die ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht aus Einkommen und Vermögen beschaffen können, ist auf Antrag Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung zu leisten.

1. Leistungsberechtigt wegen Alters ist, wer die Altersgrenze erreicht hat.
2. Leistungsberechtigt wegen einer dauerhaften vollen Erwerbsminderung ist, wer das 18. Lebensjahr vollendet hat, unabhängig von der jeweiligen Arbeitsmarktlage im Sinne der gesetzlichen Rentenversicherung voll erwerbsgemindert und bei dem unwahrscheinlich ist, dass die volle Erwerbsminderung behoben werden kann.

Auskünfte erteilt das

- **Landratsamt des Landkreises Zwickau**

Sozialamt / SG Soziale Grundsicherung

Werdauer Str. 62, Haus 1,

08056 Zwickau

Tel.: 0375 4402-22151

E-Mail: SozA-Grundsicherung@landkreis-zwickau.de

oder sozialamt@landkreis-zwickau.de

Internet: www.landkreis-zwickau.de



Personen, die nicht in der Lage sind, ihren Lebensunterhalt aus eigenem Einkommen oder Vermögen zu bestreiten, haben Rechtsanspruch auf Sozialhilfe. Personen, denen Schwierigkeiten durch das Alter entstehen, soll Altenhilfe gewährt werden. Diese soll dazu beitragen, altersbedingte Schwierigkeiten zu verhüten, zu überwinden oder zu mildern, um alten Menschen die Möglichkeit zu erhalten, am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen.

Sozialdienst für Senioren:

- **Landratsamt des Landkreises Zwickau**

Sozialamt / SG Hilfe für besondere Lebenslagen

Werdauer Str. 62, Haus 1,
08056 Zwickau

Tel.: 0375 4402-22243

E-Mail: sozialamt@landkreis-zwickau.de

Internet: www.landkreis-zwickau.de



2.6 Beratung und Hilfe für körperlich oder geistig behinderte Menschen

Menschen, die körperlich oder geistig behindert, chronisch krank, von Behinderung bedroht sind sowie deren Angehörige bzw. gesetzliche Betreuer erhalten Unterstützung, Informationen und Beratung zu umfangreichen Themen, wie u. a. Rechte und Leistungsansprüche, Rehabilitationsmöglichkeiten und technische Hilfsmittel für die Alltagsbewältigung, behindertengerechter Wohnraum, Heimaufnahme, Hausbesuche, Gutachten und mehr.

Beratung und Hilfe 02

Wenden Sie sich dazu an

- **Landratsamt des Landkreises Zwickau**

Sozialamt

Werdauer Str. 62, Haus 1,

08056 Zwickau

Tel.: 0375 4402-22510

E-Mail: sozialamt@landkreis-zwickau.de



Sozialamt /

SG Betreuungs- und Schwerbehindertenrecht

Werdauer Str. 62, Haus 1, 08056 Zwickau

Tel.: 0375 4402-22320

E-Mail: betreuung@landkreis-zwickau.de

- **Beauftragte für Menschen mit Behinderung des Landkreises Zwickau**

Die Beauftragte für Belange von Menschen mit Behinderungen hat den Auftrag, Art. 3 Abs. 3 Satz 2 des Grundgesetzes umzusetzen. Ziel ihrer Arbeit ist, die selbstständige und gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit Behinderungen am Leben in der Gesellschaft zu erreichen.

Ihre Aufgaben:

- Individuelle Beratung, Unterstützung und Begleitung von Menschen mit Behinderungen und ihrer Angehörigen, Kooperation mit zuständigen öffentlichen und privaten Stellen
- Initiieren von Maßnahmen zur gleichberechtigten Teilhabe und Gleichbehandlung von Menschen mit Behinderungen, Maßnahmen zur Problemlösung

- Hinwirken auf die Durchsetzung des Grundsatzes der Barrierefreiheit in allen Bereichen des öffentlichen Lebens im Landkreis oder der Stadt

- **Beauftragte für Menschen mit Behinderungen Büro für Chancengleichheit**

Werdauer Str. 62, Haus 4, 08056 Zwickau

Tel.: 0375 4402-21054

E-Mail: gleichberechtigt@landkreis-zwickau.de

- **Betreuungsvereine im Landkreis**

Betreuung und Beratung von hilfsbedürftigen Menschen nach dem Betreuungsgesetz, Informationen zur Vorsorge, Vermittlung von Hilfsangeboten:

Betreuungsverein Region Zwickau e. V.

Dr.-Friedrichs-Ring 14, 08056 Zwickau

Tel.: 0375 3909840

E-Mail: betreuung@betreuungsverein-z.de

Betreuungsverein Chemnitzer Land e. V.

Seminarstr. 10, 09350 Lichtenstein

Tel.: 0372 046950

E-Mail: betreuungsverein.lichtenstein@hotmail.de



© Halfpoint · adobestock.com

02 Beratung und Hilfe

2.7 Sozialverband VdK Deutschland e. V.

Beratung u. a. in folgenden Rechtsangelegenheiten: Renten- und Behindertenrecht, gesetzliche Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung, Prävention und Rehabilitation, Arbeitslosenversicherung und Grundsicherung, Gleichstellung von Menschen mit Behinderung, barrierefreie Gestaltung aller Lebensbereiche, soziales Entschädigungsrecht.

Auskünfte erteilt

- **Sozialverband VdK Deutschland e. V. Kreisverband Zwickau, Ortsverband Glauchau**



Beratungsstelle Zwickau
Bosestr. 24/26, 08056 Zwickau
Tel.: 0375 452695
E-Mail: kv-zwickau@vdk.de
Internet: www.vdk.de/kv-zwickau

2.8 Ambulante Dienstleistungen

Häusliche Kranken- und Altenpflege, hauswirtschaftliche Versorgung, Hausnotruf, Besuchsdienste und vieles andere mehr leisten inzwischen zahlreiche Anbieter in der Stadt Glauchau. Pflegebedürftige erhalten vielfältige Unterstützung, damit sie noch lange Zuhause wohnen können.

Tagespflege:

- **Volkssolidarität Kreisverband Glauchau/Hohenstein-Ernstthal e. V.**

Ambulanter Pflegedienst mit Tagespflege
Angerstr. 15, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 78990
E-Mail: pflagedienst@vs-glauchau.de
Internet: www.vs-glauchau.de



- **Diakonie Westsachsen**

Diakonie Pflegedienst Glauchau mit Tagespflege
Heinrichshof 4, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 607100
E-Mail: pd.glauchau@diakonie-westsachsen.de
Internet: www.diakonie-westsachsen.de



- **DRK-Kreisverband Glauchau e. V.**

Ambulante Pflege
Plantagenstr. 1a, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 2111
E-Mail: pfd@kvglauchau.drk.de
Internet: www.drk-glauchau.de



- **Häusliche Krankenpflege „Pflege mit Herz“**

Plantagenstr. 6, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 711205
E-Mail: pflagedienstgelmlich@gmx.de
Internet: www.pflagedienst-glauchau.de



Beratung und Hilfe 02

- **„Pflege zu Haus“**

- **Cordula Pfefferkorn GmbH**

- Tagespflege

- Chemnitzer Str. 3, 08371 Glauchau

- Tel.: 03763 400804

- E-Mail: info@pflege-pfefferkorn.de

- Internet: www.pflege-pfefferkorn.de



- **Ambulanter Pflegedienst Floß**

- Robert-Koch-Siedlung 7, 08371 Glauchau

- Tel.: 03763 779588

- E-Mail: info@pflegedienst-floss.de

- ambulanz@pflegedienst-floss.de



- **Mobile Hauskrankenpflege A. Herrmann**

- Hauptstr. 4, 08371 Glauchau

- Tel.: 03763 52229

- **Sternkopf Kranken- und Altenpflege**

- Kranken- und Altenpflege

- Waldenburger Str. 25, 08371 Glauchau

- Tel.: 03763 5331

- E-Mail: info@pflege-sternkopf.de

- Internet: www.pflege-sternkopf.de

- **Sozialstation Glauchau e. V.**

- Ulmenstr. 4, 08371 Glauchau

- Tel.: 03763 711001

- E-Mail: info@sozialstation-glauchau.de

- Internet: www.sozialstation-glauchau.de



- **viacura**

- **Ambulanter Pflegedienst Team Glauchau**

- Hauptstr. 2, 08373 Remse/OT Weidensdorf

- Tel.: 03763 4082-135

- E-Mail: viacura@iws-vestsachsen.de



Sozialstation

© Stadt Glauchau

2.9 Selbsthilfegruppen und Teilhabeberatungsstellen

- **Verein „Gesundheit für alle“ e. V.**

- Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe KISS Zwickau

- Scheffelstr. 42, 08066 Zwickau

- E-Mail: zwickau-verein-gesundheit@gmx.de

- Internet: www.selbsthilfe-zwickau.de

- Hier finden Sie eine Auflistung der Selbsthilfegruppen (SHG) im Landkreis. Der Verein übernimmt auch die Vermittlung zu SHG.

02 Beratung und Hilfe



Pflegezentrum „Am Lehngrund“

© Stadt Glauchau

- **Städtische Altenheim gGmbH**

Pflegezentrum „Am Lehngrund“
SHG für „Angehörige von
an Alzheimer und Demenz erkrankten
Menschen“

Am Lehngrund 3, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 44069-12

E-Mail: info-al@altenheimglauchau.de
Internet: www.altenheimglauchau.de



- **Sozialstation Glauchau e. V.**

Ulmenstr. 4, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 52777

Internet: www.sozialstation-glauchau.de/
Selbsthilfegruppen



- **Deutsche Hörbehindertenselbsthilfe e. V. (DHS)**

Selbsthilfeorganisation für Schwerhörige und
Ertaubte

Internet: www.hoerbehindertenselbsthilfe.de
Kontakte zu Selbsthilfegruppen vor Ort

- **Landesverband der Schwerhörigen und Ertaubten Sachsen e. V.**

gemeinnützige Vereinigung von regionalen Ortsvereinen
und Selbsthilfegruppen

Georgstr. 7e, 09111 Chemnitz

Tel.: 0371 91898999

E-Mail: eutb-sn@schwerhoerigen-netz.de

Internet: www.schwerhoerige-sachsen.de

Beratung, Unterstützung und Angebote, auch Beratungsstelle für ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

- **Gehörlosenzentrum Zwickau**

Beratung von Hörgeschädigten,
Begegnungsstätte, Teilhabeberatung,
Vermittlung von Gebärdendolmetschern
Ebersbrunner Str. 25, 08064 Zwickau
Tel.: 0375 77033-0

E-Mail: info@gz-zwickau.de, eutb@gz-zwickau.de
Internet: www.gehoerlosenzentrum-zwickau.de
Beratungsstelle auch in Glauchau, Ulmenstr. 4
(Sozialstation)



- **Blinden- und Sehbehindertenverband Sachsen e. V.**

**Kreisorganisation Zwickau
Geschäftsstelle**

Rosengässchen 1, 08056 Zwickau

Tel.: 0375 3033913

E-Mail: bsvs-zwickau@t-online.de

Internet: www.bsvs-zwickau.de

Hilfen bei Pflegebedürftigkeit **03**

Die gestiegene Lebenserwartung ermöglicht es immer mehr Menschen, nach dem aktiven Berufsleben noch Dinge zu tun, die Spaß machen und für ein erfülltes Leben sorgen. Mit höherem Alter sind viele Menschen aber auch auf Hilfe und Pflege angewiesen. Damit Sie so lange wie möglich Ihr Leben selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden führen können, haben Sie die Möglichkeit, bestimmte Pflegeleistungen, Hilfestellungen der Pflegeversicherung und Pflegegeld in Anspruch zu nehmen.

→ **Tipp:**

Informationen erhalten Sie aktuell unter dem Pflegenetzwerk Sachsen:

<https://www.pflegenetzwerk.sachsen.de/>

als Plattform rund um die Pflege mit Übersichten zu Angeboten und Beratungsstellen.

Oder Sie nutzen die Pflegedatenbank auf den Seiten von Pflegenetzwerk Landkreis Zwickau unter

www.pflegenetz-landkreiszwickau.de

mit allem was Sie zu Pflegearten und -leistungen, Hilfe im Alltag und Beratung wissen müssen.

Die Leistungen der Pflegekassen sind vielfältig und umfangreich. Dazu zählen solche, die den Pflegealltag vereinfachen, wie Pflegesachleistungen oder der Entlassungsbetrag. Auch das Pflegegeld steht Betroffenen weiterhin zur Verfügung. Bei der Beurteilung der jeweiligen Pflegebedürftigkeit ist eine Einzelfallprüfung unumgänglich, bitte wenden Sie sich deshalb immer im Einzelfall an Ihre Krankenkasse.

Pflegeunterstützungs- und -entlastungsgesetz

Die Pflegereform 2023 wurde am 26.05.2023 im Deutschen Bundestag beschlossen. Damit stehen die Inhalte zum geplanten Pflegeunterstützungs- und -entlastungsgesetz (PUEG), mit denen Leistungsverbesserungen im deutschen Pflegesystem zum 1. Januar 2024 in Kraft treten sollen. Im Fokus des sogenannten Pflege-Entlastungsgesetzes stehen Maßnahmen zur Unterstützung und Entlastung im Pflegealltag.

Welche Leistungen wann erhöht werden sollen und was sich sonst noch ändern soll, erfahren Sie zum Beispiel im Ratgeber unter: <https://www.pflege.de/>

Auch das Portal <https://pflege-dschungel.de/> bietet einen guten Überblick über alles Wissenswerte rund um die Pflege.

Oder Sie informieren sich über die Broschüre „Ratgeber Pflege“ des Bundesministeriums für Gesundheit. Einsicht nehmen können Sie bei:

Stadtverwaltung Glauchau

Seniorenbeauftragte Heike Zack

Markt 1, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 65-405

E-Mail: seniorenarbeit@glauchau.de

• **Pflegegeld**

Pflegegelder dienen dazu, die selbst organisierten Pflegeleistungen für körperbezogene Pflegemaßnahmen, pflegerische Betreuungsmaßnahmen und Hilfen bei der Haushaltsführung finanziell zu unterstützen. Bedingung für den Erhalt von Pflegegeld ist, dass die häusliche Pflege von Ihnen sichergestellt ist. Dies kann z. B. durch An-

03 Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

gehörige oder andere ehrenamtlich tätige Pflegepersonen geschehen.

Personen mit dem Pflegegrad 1 bekommen keine Geldleistung. Ihnen steht jedoch eine monatliche zweckgebundene Kostenerstattung zur Verfügung. Wenn der gesundheitliche Zustand einer pflegebedürftigen Person sich ändert, ist es wichtig, einen Antrag auf Erhöhung des Pflegegrades zu stellen; die Höherstufung in einen anderen Pflegegrad hat zur Folge, dass Sie auch höhere Leistungen erhalten.

• Pflegesachleistungen

Sachleistungen werden für die Leistungen eines gewerblichen Ambulanten Pflegedienstes gezahlt – für körperbezogene Pflegemaßnahmen, pflegerische Betreuungsmaßnahmen und Hilfen bei der Haushaltsführung. Fragen Sie bei Bedarf bei Ihrem ambulanten Pflegedienst nach, welche qualifizierten Leistungen die Mitarbeiter bezüglich der neuen Anforderungen des Pflegebedürftigkeitsbegriffs Ihnen und Ihrer Familie anbieten können.

Die Abrechnung erfolgt direkt zwischen Ambulanten Pflegedienst und Pflegekasse.

Anstelle eines Teils der Pflegesachleistung können diese Entlastungsangebote auch durch ehrenamtliche Helfer in Anspruch genommen werden. Dadurch kann ein Teil des jeweiligen Pflegesachleistungsbetrags ersetzt werden. Hinweis: Pflegegeld und ambulante Pflegesachleistungen können auch in Kombination bezogen werden.

• Verhinderungs- und Kurzzeitpflege

Die Kurzzeitpflege und die Verhinderungspflege wirken einzeln oder als Team für die Entlastung der pflegenden

Angehörigen. Sie sind für Angehörige die erste Wahl, wenn sie eine Auszeit brauchen oder Pflegebedürftige nach Krankenhausaufenthalt vollstationär gepflegt werden müssen.

Die Verhinderungspflege ist eine der wichtigsten Entlastungsleistungen für Sorgende und Pflegenden, zu denen auch die Kurzzeitpflege gehört. Sie greift dann, wenn die pflegebedürftige Person bei Krankheit oder Urlaub der Pflegeperson einen Ersatz benötigt, der oder die sich um die Pflegeaufgaben in der Abwesenheitszeit kümmert. Um diese Ersatzpflegeperson zu finanzieren, steht das Budget der Verhinderungspflege zur Verfügung. Grundsätzlich haben alle mit einem Pflegegrad 2 bis 5 begutachteten Pflegebedürftigen Anspruch auf die Nutzung der Verhinderungspflege.

Durch die anspruchsvollen und kräftezehrenden Aufgaben der häuslichen Pflege kann es zu einer notwendigen Auszeit der pflegenden Angehörigen kommen. Hierfür kann die Kurzzeitpflege in Anspruch genommen werden. Die Pflegekassen übernehmen bei der Kurzzeitpflege nur die Aufwendungen für die Pflege. „Hotel-“ und Investitionskosten müssen selbst getragen werden.

Beide Leistungen können übrigens miteinander kombiniert werden: bis zu 50 Prozent des Betrags für Kurzzeitpflege können zusätzlich für Verhinderungspflege ausgegeben werden. Dieser Anspruch gilt für Personen mit Pflegegrad zwei bis fünf.

Hilfen bei Pflegebedürftigkeit **03**

• Pflege im Heim

Lt. Beschluss des Bundesrates vom Juni 2023 zur Pflegereform sollen die Entlastungszuschläge für Bewohner im Heim zum 01.01.2024 erhöht werden. Den Eigenanteil für Pflege soll das im ersten Heimjahr dann um 15 % drücken, im zweiten Heimjahr um 30 %, im dritten Heimjahr um 50 % und ab dem vierten Heimjahr um 75 %, denn die Pflegeversicherung trägt nur einen Teil der Kosten für Pflege. Im Heim kommen aber noch Zahlungen für Unterkunft, Verpflegung und Investitionen der Einrichtungen hinzu.

→ Tipp: Pflegedatenbank

Hier können Sie gezielt nach Dienstleistungen im Landkreis Zwickau suchen: Beratung, Begleitung, Fahrdienste, Hilfsmittel, Pflegedienste, Pflegeeinrichtung und mehr. Eine professionelle Pflegeberatung wird nicht durchgeführt – dies liegt im Zuständigkeitsbereich der Pflege- und Krankenkassen.

Im Landkreis Zwickau beantwortet alle Fragen zur Pflegedatenbank:

• Pflegekoordinator Sebastian Stuckert

Amt für Planung, Schule, Bildung
Königswalder Str. 18, 08412 Werdau sowie
Postfach 10 01 76, 08067 Zwickau
Tel.: 0375 440223019
E-Mail: pflegenetz@landkreis-zwickau.de

• Hilfe zur Pflege

Pflegebedürftigen Personen innerhalb und außerhalb von Einrichtungen, die keine Pflegeversicherungsleistungen erhalten oder bei denen die Leistungen der Pflegeversicherung bei kostenintensiver Pflege nicht ausreichen und denen die Aufbringung der Mittel aus Einkommen und Vermögen nicht zuzumuten ist, wird unter bestimmten Voraussetzungen Hilfe zur Pflege gewährt.

Wenden Sie sich dafür an

Landkreis Zwickau

Sozialamt

SG Hilfe für besondere Lebenslagen

Werdauer Str. 62, Haus 1,

08056 Zwickau

Tel.: 0375 4402-22243

E-Mail: sozialamt@landkreis-zwickau.de

Internet: www.landkreis-zwickau.de



Auskünfte erteilen die Pflegekassen der Krankenkassen. Mit Fragen zu den einzelnen Einrichtungen, auch ambulante Pflegedienste, wenden Sie sich bitte an die

Stadtverwaltung Glauchau

Senioren- und Behindertenbeauftragte

Heike Zack

Markt 1, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 65-405

E-Mail: seniorenarbeit@glauchau.de





**Wir übernehmen soziale Verantwortung für unsere Mitglieder
und bieten Ihnen ein sicheres zu Hause in allen Lebenslagen!**



**GLAUCHAUER
Wohnungsbaugenossenschaft**

EINGETRAGENE GENOSSENSCHAFT

Agricolastraße 8 | 08371 Glauchau
Telefon: 03763 7780-0 | E-Mail: info@gwg-glauchau.de | www.gwg-glauchau.de

- ◆ **selbstbestimmte** und ambulant betreute **Wohngemeinschaft**
- ◆ **altersgerechter** und **barrierefreier** Wohnraum
- ◆ lebenslanges **Wohnrecht**

VOLKSSOLIDARITÄT

Evangelischer Verband Glauchau / Hainichen - Erzdiozese C.V.



Betreutes Wohnen gGmbH

„Betreut Wohnen heißt eigenständig bleiben, Service vor Ort nutzen und einen Pflegedienst ganz in der Nähe beziehen.“



Pflege vor Ort

Bei Notfällen und Fragen ist unser geschultes Pflegepersonal schnell vor Ort



Gemütliches wohnen

Finden Sie bei uns Ihre neuen, gemütlichen, altersgerechten vier Wände.

Betreutes Wohnen gGmbH, Schindmaaser Weg 6
betreuteswohnen@vs-glauchau.de

Hotsy Totsy - Therapiezentrum für Kinder und Erwachsene

Unsere Angebote:

- Ergotherapie
- Logopädie
- Physiotherapie
- Kurse



**Ergotherapie für Erwachsene
und Senioren mit den
Schwerpunkten Neurologie /
Orthopädie, Chirurgie,
Rheumatologie / Geriatrie**

Rudolf-Breitscheid-Straße 2, 08371 Glauchau
Telefon: 03763 7773-377
hotsy-totsy@ggb-sachsen.de
www.hotsy-totsy.de



... im Alter

Nach dem Ende der Berufstätigkeit bekommen Wohnung und Wohnumfeld oftmals einen höheren Stellenwert. Der Kontakt zu den Nachbarn und die vertraute Umgebung werden wichtiger. Auf Bekanntes und Bewährtes will man ungern verzichten. Deshalb strebt die mobile ältere Generation an, so lange wie möglich in ihrer vertrauten Wohnung oder in ihrem Haus selbstbestimmt zu leben. Unterstützend können Wohnumfeldverbesserungen wirken, die bei Bedarf über die Pflegekassen bezuschusst werden. Informieren Sie sich über die Möglichkeiten von Wohnumfeld verbessernden Maßnahmen, z. B. über die Tipps in der Broschüre „Pflegeleistungen zum Nachschlagen“ des Bundesministeriums für Gesundheit oder nutzen Sie den Ratgeber der Stadt Glauchau „Ein Leben lang zu Hause wohnen – Maßnahmen zur Wohnraumanpassung in Glauchau“.

Das Wohnen zu Hause wird zudem einfacher, wenn Sie im Bedarfsfall ein im erforderlichen Rahmen möglichst breites Spektrum an sozialen Dienstleistungen in Anspruch zu nehmen. Dafür sind die konventionellen Wohnformen oftmals nicht geeignet.

→ Tipp:

Informationen erhalten Sie aktuell auch unter <https://www.wohnen-im-alter.de> – dem Onlineportal für Wohnen & Pflege.

4.1 Betreutes Wohnen/Wohngruppen

Das Betreute Wohnen wird für ältere noch rüstige Menschen immer mehr zur interessanten Alternative. Spezi-

elle altersgerechte Wohnanlagen ermöglichen ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung. Darüber hinaus werden vom Betreiber der Anlage verschiedene Grund- und Wahlleistungen, wie die Vermittlung und Organisation von Hilfe und Pflege, von Freizeit- und Beschäftigungsmöglichkeiten, die Erledigung von Besorgungen usw. angeboten.

Auskünfte über Angebote zum Betreuten Wohnen erteilt:

- **Stadtverwaltung Glauchau**

Senioren- und Behindertenbeauftragte

Heike Zack

Markt 1, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 65-405

E-Mail: seniorenarbeit@glauchau.de



Angebote:

- **Volkssolidarität Kreisverband**

Glauchau/Hohenstein-Ernstthal

Betreutes Wohnen gGmbH Glauchau

Schindmaaser Weg 6, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 717890

E-Mail: betreuteswohnen@vs-glauchau.de

Internet: <https://www.vs-glauchau.de>



- **Häusliche Krankenpflege
„Pflege mit Herz“**

Plantagenstr. 6, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 711205

E-Mail: pflegedienstgehlich@gmx.de

Internet: www.pflegedienst-glauchau.de



04 Wohnen

- **Sternkopf Kranken- und Altenpflege GmbH**

Waldenburger Str. 25, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 5331
E-Mail: info@pflege-sternkopf.de
Internet: <https://www.pflege-sternkopf.de>

- **„Pflege zu Haus“**

Cordula Pfefferkorn GmbH
Chemnitzer Str. 3, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 400804
E-Mail: info@pflege-pfefferkorn.de
Internet: www.pflege-pfefferkorn.de

- **Ambulant betreutes Wohnen**

Hauptstr. 2, 08373 Weidensdorf
Tel.: 0175 9685256
E-Mail: abw-weidensdorf@iws-vestsachsen.de

Seniorenwohngemeinschaften

- **Senioren Wohngemeinschaften**

Wohngruppen 1 u. 2 beim Pflegedienst Floß
Albert-Schweitzer-Siedlung 31 und
Glauchauer Str. 14, 08371 Glauchau
Büro:
Robert-Koch-Siedlung 7, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 779588
E-Mail: wohngemeinschaft@pflegedienst-floss.de
Internet: <http://senioren-wohngemeinschaft-glauchau.de>

- **La Residenza**

des Sternenlicht e. V.
Wettiner Str. 4, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 5056030
E-Mail: info@sternenlicht-ev.de
Internet: www.sternenlicht-ev.de

- **Selbstbestimmte ambulant betreute Wohngemeinschaft**

Wohngruppe 3 beim Pflegedienst Floß
Steinweg 1, 08371 Glauchau
Büro:
Robert-Koch-Siedlung 7, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 779588
E-Mail: wohngemeinschaft@pflegedienst-floss.de
Internet: <http://senioren-wohngemeinschaft-glauchau.de>

... mit Behinderung

- **Wohnstätte für Menschen mit Behinderung „Haus Plantagenstraße“**

Plantagenstr. 9, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 3757
E-Mail: wh.plantagenstrasse@diakonie-vestsachsen.de

- **Wohnstätte „Haus Zuversicht“**

Robert-Koch-Siedlung 39, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 777230
E-Mail: ws.zuversicht@diakonie-vestsachsen.de



- **Sozialtherapeutische Wohnstätte „Dr. Pinel“**

Oststr. 30, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 44070

E-Mail: stwh@diakonie-vestsachsen.de



Informationen zu den drei genannten Wohnstätten auch über Internet: <https://www.diakonie-vestsachsen.de>

4.2 Altersgerechte Wohnungen/ barrierefreies Wohnen

Anbieter sind:

- **Stadtbau- und Wohnungsverwaltung GmbH**

Sachsenallee 65, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 5007-0

E-Mail: Post@Stadtbau-Glauchau.de

(Kunden- und Mieterbüro)

Internet: www.stadtbau-glauchau.de



- **Glauchauer Wohnungsbau Genossenschaft eG**

Agricolastr. 8, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 7780-0

E-Mail: info@gwg-glauchau.de

Internet: www.gwg-glauchau.de



4.3 Pflegeheime

Wenn die notwendige Pflege zu Hause nicht mehr möglich ist, bleibt nur der Weg in ein Pflegeheim. Dort wird in vollstationärer Pflege eine umfassende Betreuung gewährleistet. Grundsätzlich kann jeder Mensch in ein Pflegeheim

ziehen. Doch nur wer die Voraussetzungen für Pflegebedürftigkeit erfüllt, hat einen Anspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung. In Zusammenarbeit mit den Pflegekassen erfolgt die Feststellung der Pflegebedürftigkeit durch den Medizinischen Dienst. Die Pflegeversicherung übernimmt anteilig die Kosten für die pflegebedingten Aufwendungen. Die Unterkunfts- und Verpflegungskosten muss der Bewohner selbst zahlen. Beginnen Sie, sich mit dem Thema zu beschäftigen. Hilft Ihnen persönlicher Kontakt, lassen Sie sich durch die Pflegekassen beraten. Auskünfte erteilt auch:

- **Stadtverwaltung Glauchau**

Senioren- und Behindertenbeauftragte

Heike Zack

Markt 1, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 65-405

E-Mail: seniorenarbeit@glauchau.de



oder nutzen Sie Informationen auf <https://www.pflegenetz.sachsen.de>



Spruch am Bürgerheim

© Stadt Glauchau

04 Wohnen



Das Bürgerheim im Bürgerpark © Stadt Glauchau



Haus Heinrichshof



© Stadt Glauchau *Das Pflegezentrum Haus Wettiner Straße*
© Stadt Glauchau

Pflegeheime

- **Städtische Altenheim Glauchau gGmbH**

Bürgerheim

Am Bürgerheim 1, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 6063

E-Mail: info@altenheimglauchau.de

Internet: www.altenheimglauchau.de



- **Christliches Pflegezentrum Glauchau Haus Heinrichshof der Diakonie Westsachsen**

Heinrichshof 4, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 6070

E-Mail: [haus.heinrichshof@](mailto:haus.heinrichshof@diakonie-westsachsen.de)

diakonie-westsachsen.de

Internet: www.diakonie-westsachsen.de



- **Christliches Pflegezentrum Glauchau Haus Wettiner Straße der Diakonie Westsachsen**

Wettiner Str. 11, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 40218-0

E-Mail: [haus.wettiner@](mailto:haus.wettiner@diakonie-westsachsen.de)

diakonie-westsachsen.de

Internet: www.diakonie-westsachsen.de



- **Haus „Felicitas“ Glauchau**

Heinrichshof 2, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 44010

E-Mail: info@haus-felicitas.com

Internet: <https://www.haus-felicitas.com>



- **Pflegezentrum „Am Lehngrund“ für Demenz erkrankte Pflegebedürftige**

der Städtischen Altenheim Glauchau gGmbH
Am Lehngrund 3, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 44069-12

E-Mail: info-al@altenheimglauchau.de

Internet: www.altenheimglauchau.de



- **viavitas Tagestreff**

Hauptstr. 2, 08373 Weidensdorf

Tel.: 03763 4082-135

E-Mail: viavitas@iws-vestsachsen.de



- **Pflegeheim „Friedenshöhe“ für psychisch kranke und suchtkranke Pflegebedürftige**

der Städtischen Altenheim Glauchau gGmbH
Lichtensteiner Str. 36, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 777598-11

E-Mail: info-fh@altenheimglauchau.de



- **Pflegezentrum „Am Lehngrund“**

der Städtischen Altenheim Glauchau gGmbH
Tagespflege

Am Lehngrund 3, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 44069-0

E-Mail: info-al@altenheimglauchau.de

Internet: www.altenheimglauchau.de



- **Pflegekompetenzzentrum Glauchau**

Am Feierabendheim 9, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 44066-100

E-Mail: kontakt@pflegekompetenzzentrum-glauchau.de

Internet: <https://pkz-glauchau.de>



- **Pflegehotel „Deutsches Haus“**

der Städtischen Altenheim Glauchau gGmbH
Kurzzeitpflege

Markt 8, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 777350

E-Mail: pflegehotel@altenheimglauchau.de

Internet: www.altenheimglauchau.de



Tagespflege und Kurzzeitpflege

Sie wohnen in den eigenen vier Wänden und tagsüber genießen Sie die Gemeinschaft mit anderen. Qualifiziertes Personal sichert die Pflege und Betreuung.

- **Diakonie Westsachsen**

Tagespflege Glauchau

Heinrichshof 4, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 607100

E-Mail: dsst.glauchau@diakonie-vestsachsen.de

Internet: www.diakonie-vestsachsen.de



- **Pflegekompetenzzentrum Glauchau**

Tagespflege / Kurzzeitpflege

Am Feierabendheim 9, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 44066-100

E-Mail: kontakt@pflegekompetenzzentrum-glauchau.de





Seit 1961

HAUS DER FUSSGESUNDHEIT PFEIFER

Inhaberin: Doreen Pfeifer

Ihre Füße in guten Händen!

08371 Glauchau
Chemnitzer Str. 22/23
Tel.: 03763 / 1 46 36

Mo.-Fr. 9 bis 18 Uhr
Jeden 1. Sa. im Monat 9 bis 12 Uhr



www.fusspfeifer.de

E-Mail: fusspfeifer@t-online.de



Unsere Schuhe
sind für Ihre
Einlagen geeignet.



Bei uns finden Sie
die passenden Schuhe
für Ihre Füße!

- Orthopädische Maßschuhe
- Diabetesversorgung
- Komfortschuhe
- Verschiedene Einlagen nach Maß
- Kostenloser Fußcheck
- Jederzeit Hausbesuche möglich

09350 Lichtenstein
Seminarstr. 8
Tel.: 037204 / 60 978

Mo./Do. 9 bis 16 Uhr
Di. 9 bis 18 Uhr / Fr. 9 bis 12 Uhr

Ihr Partner für Hörgeräte
und Gehörschutz in der Region.

Leistungen:

- professionelle Höranalyse
- individuelle und persönliche Beratung
- kostenloses Probetragen von Hörsystemen
- Tinnitus-Beratung

Gerne kommen wir zu Ihnen nach Hause.



Nicole Lorenz
(Hörakustik-Meisterin)



Hörakustik Landgraf

Öffnungszeiten Waldenburg: Mo. u. Fr. 9 - 13 u. 14 - 16 Uhr
Di. u. Do. 9 - 13 u. 14 - 18 Uhr
Mi. 9 - 13 Uhr

Öffnungszeiten Glauchau: Mo. - Fr. 9 - 14 Uhr
Mi. zusätzlich bis 18 Uhr

■ **Barrierefreier Eingang in Waldenburg,**

Parkplätze direkt am Markt ■

Markt 17, 08396 Waldenburg, Tel.: 037608/288180, E-Mail: waldenburg@hoerakustik-landgraf.de
Leipziger Straße 35, 08371 Glauchau, Tel.: 03763/2334 (ehemals Optik + Akustik Heidler)

Web: www.hoerakustik-landgraf.de



Medizinische Komplettversorgung unter einem Dach

- Umfangreiches medizinisches Leistungsspektrum
- Beratung durch unseren Sozialdienst und Soziale Betreuung auf allen Stationen
- Geriatrische Tagesklinik
- Senioren-Fitness & Rehasportgruppen
- 2 Seniorenpflegeheime
- diverse Facharztpraxen

WEIL GESUNDHEIT SO WERTVOLL IST.

Tel. 03763 / 43 - 0 • info@klinikum-glauchau.de

Ärzte, Optiker, Apotheken 05

Gesundheitsfürsorge ist in jedem Alter wichtig. Je älter ein Mensch jedoch wird, umso mehr Verschleißerscheinungen stellen sich ein. Manche Belastung strengt mit zunehmendem Alter mehr an. Daher empfehlen wir Senioren, den Hausarzt von Zeit zu Zeit aufzusuchen. Sollte dieser zur Behandlung von Krankheiten jedoch nicht mehr ausreichend sein, steht das Klinikum zur Verfügung.

5.1 Rudolf Virchow Klinikum Glauchau gGmbH

Das Rudolf Virchow Klinikum Glauchau ist ein Haus der gehobenen Regelversorgung mit 320 Betten und 48 tagesklinischen Plätzen. Es bietet modernste Ausstattung und hohen medizinischen Standard. Im Endoprothetikzentrum (EPZ) liegt der Fokus der Behandlung auf Operationen zur Implantation und zum Wechsel von künstlichen Gelenken, wie Hüft- und Kniegelenken. Neben Geriatrie verfügt das Haus über eine Augenklinik, eine zertifizierte Schmerztherapie sowie eine Stroke Unit (Schlaganfall) und eine eigenständige palliativmedizinische Versorgungseinheit.

Das Klinikum versteht sich als Komplettversorger und bietet Patienten zusätzlich ein umfangreiches ambulantes Behandlungsangebot. Am Klinikum Glauchau befindet sich das Gesundheitszentrum mit Schwimmbad und Sauna, einer ambulanten Physiotherapie sowie einer Sport- und Fitnesshalle, wo unter anderem Rehabilitationssport angeboten wird. Die Klinik für Psychiatrie betreibt zwei Tageskliniken mit je einer Institutsambulanz.



Blick auf das Rudolf Virchow Klinikum Glauchau

© Rudolf Virchow Klinikum Glauchau

Eine medizinische und berufliche Rehabilitationseinrichtung für psychisch kranke Menschen (RPK) ist ebenfalls etabliert. Außerdem verfügt das Klinikum über eine Geriatriische Tagesklinik. Die Praxen des Medizinischen Versorgungszentrums ergänzen den ambulanten Bereich.

Kliniken

- Zentrale Notaufnahme
Tel.: 03763 43-1150
- Anästhesie/Intensivmedizin/Schmerztherapie
Tel.: 03763 43-1220
E-Mail: anaesthesie@klinikum-glauchau.de
- Augenheilkunde
Tel.: 03763 43-1550
E-Mail: augenklinik@klinikum-glauchau.de
- Allgemein-/Viszeral-/Gefäßchirurgie
Tel.: 03763 43-1330
E-Mail: chirurgie@klinikum-glauchau.de

05 Ärzte, Optiker, Apotheken

Die Barrierefreiheit ist in den jeweiligen Einrichtungen zu erfragen.

- Unfallchirurgie und Orthopädie
Tel.: 03763 43-1330
E-Mail: chirurgie@klinikum-glauchau.de
- Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Tel.: 03763 43-1220
E-Mail: gynaekologie@klinikum-glauchau.de
- Innere Medizin I (u. a. Kardiologie, Stroke Unit, Nephrologie mit Dialyse, Geriatrie)
Tel.: 03763 43-1600
E-Mail: innere@klinikum-glauchau.de
- Innere Medizin II (u. a. Gastroenterologie, Pneumologie, Onkologie, Palliativmedizin)
Tel.: 03763 43-1600
E-Mail: innere@klinikum-glauchau.de
- Psychiatrie/Psychotherapie/Psychosomatik
Tel.: 03763 43-1800
E-Mail: psychiatrie@klinikum-glauchau.de
- Kinder- und Jugendmedizin
(Außenstelle des Heinrich-Braun-Klinikums),
Tel.: 03763 43-1470
E-Mail: kinderklinik@klinikum-glauchau.de

Die Barrierefreiheit ist in den jeweiligen Einrichtungen zu erfragen.

Kontakt:

Rudolf Virchow Klinikum Glauchau gGmbH
Virchowstr. 18, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 43-0
E-Mail: info@klinikum-glauchau.de
Internet: www.klinikum-glauchau.de

5.2 Allgemeinmedizin

Hausärzte in Glauchau:

- Demitrowitz, A.
Agricolastr. 6a, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 2929
- Sipply, A., Schlotter, St.
Quergasse 11, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 3218
- Schröder, Th.
Am Feierabendheim 11, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 78120
- Fritzsche, J.
Rudolf-Breitscheid-Str. 7a, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 2680
- Kreibich, G.
Talstr. 87, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 2112
- Seidel-Pullwitt, D.
Hauptstr. 61, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 779621
- Müller, O.
Dorfstr. 8, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 78146
- Driesel, M.
Talstr. 27, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 2067
- Kottke, M.
Goetheweg 2, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 429429

Die Barrierefreiheit ist in den jeweiligen Einrichtungen zu erfragen.

Ärzte, Optiker, Apotheken **05**

- Praxisgemeinschaft Schröder, S., Schwager, M.
Wettiner Str. 64, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 2766

5.3 Augenheilkunde

- Mothes K., Saupe, U.
Paul-Geipel-Str. 1, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 3202

5.4 Chirurgie

- Gruner, A.
Virchowstr. 18, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 431045
- Hahn, D.
Leipziger Platz 8, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 14212
- Störl, U.
Virchowstr. 18, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 431047

5.5 Frauenheilkunde

- Hahn, A.
Virchowstr. 18, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 78367
- MVZ am Klinikum Glauchau/Außenstelle
Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe
Wünsche, A.
Leipziger Str. 68, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 2583

- John, M.
Dr.-Dörffel-Str. 1, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 489313

5.6 Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

- MVZ Poliklinik Gefäßzentrum Leipziger Platz
Praxis für HNO-Heilkunde
Slovak, K.
Leipziger Platz 8, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 14656

5.7 Hausärztliche Internisten

- Driesel, A. + Gräfner, K.
D.-Bonhoeffer-Str. 1, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 15006
- Strobel, A.
Virchowstr. 18, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 400528

5.8 Urologie

- Lempe, K.
Virchowstr. 18, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 501348

05 Ärzte, Optiker, Apotheken

JETZT IN DEN APP-STORES
DOWNLOADEN!



GESUND.DE

DAS NEUE ZUHAUSE FÜR IHRE GESUNDHEIT!

Entdecken Sie die
Vorteile Ihrer Apotheke
jetzt auch online.



BÄREN-APOTHEKE



im Ärztehaus

Apothekerin Heike Dähne-Kummerow
FA für Allgemeinpharmazie
08371 Glauchau · Wettiner Straße 64
Telefon: 03763 17850 · Fax: 03763 178520



im Simmel

Apothekerin Heike Dähne-Kummerow
FA für Allgemeinpharmazie
08371 Glauchau · Dietrich-Bonhoeffer-Straße 10 – 14
Telefon: 03763 4293100 · Fax: 03763 4293101

www.baeren-apotheke-glauchau.de
E-Mail: baeren-apo-glauchau@t-online.de

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr · Sa. geschlossen

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr · Sa. 9 bis 14 Uhr



Ihre persönliche Kundenkarte



Ihre Treue zahlt sich aus!



Pflege & Betreuung – Sicher. Familiär. Individuell.



Stationäre Pflege



Demenzkonzepte



Kurzzeitpflege



Hauseigene Küche

Wir beraten Sie gern!

KURSANA

DOMIZIL

Kursana Domizil Meerane, Oststraße 126, 08393 Meerane
Telefon: 0 37 64 . 4 08 - 1 01, kursanameerane@dusmann.de, www.kursana.de

Die Barrierefreiheit ist in den jeweiligen Einrichtungen zu erfragen.

Ärzte, Optiker, Apotheken 05

5.9 Zahnärzte

- Bochmann, M.
Chemnitzer Str. 34, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 2950
- Schikora, P.
Clementinenstr. 2, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 2215
- Eigenwillig, A.
Virchowstr. 18, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 429330
- Fiedler, D.
Wettiner Str. 64, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 488854
- Flemming, K.
Leipziger Platz 11, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 2037
- Vielkind, P.
Ulmenstr. 3, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 2214
- Kielmann, S.
Am Dorfanger 13, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 15999
- Matthes, K.
Agricolastr. 15 A, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 3712
- Murrer, H.
Voigtlaider Str. 6, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 2696
- Schäfer, B., Schäfer, U.
Leipziger Platz 11, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 3030

5.10 Tierärzte

- Poenicke, R.
Friedrich-Ebert-Str. 1, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 77760
- Vogel, K.
Hasenpfad 1, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 2615

5.11 Apotheken

- Agricola-Apotheke
Chemnitzer Str. 4, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 77890
- Bären-Apotheke im Ärztehaus
Wettiner Str. 64, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 17850
- Bären-Apotheke im Simmel
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 10-14, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 4293100
- Stadt-Apotheke
Quergasse 3, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 15123
- Apotheke der Unterstadt
Karlstr. 1, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 2000
- Aktiv-Apotheke im Kaufland
Waldenburger Str. 111, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 14750

05 Ärzte, Optiker, Apotheken

Die Barrierefreiheit ist in den jeweiligen Einrichtungen zu erfragen.

5.12 Optiker

- Apollo-Optik im Kaufland
Waldenburger Str. 97, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 776908
- die BRILLENBAUER
Leipziger Str. 72, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 489555
- Augenoptik Engler
Leipziger Str. 2, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 3409
- Barth Optik
Markt 1, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 15533

5.13 Sanitätshäuser

- REHA-Aktiv GmbH
Leipziger Str. 22, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 2518
Virchowstr. 18, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 5011642
- Sonntag – Gesundheitstechnik
Meeraner Str. 102, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 1874010
(Ausleihe von Roll-, E-Rollstühlen und Rollatoren möglich)
- Orthopädietechnik Zentrum Schmidt
Paul-Geipel-Str. 1a, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 4416523

5.14 Hörgeräteakustiker

- pro optik Hörzentrum
Leipziger Str. 6/7, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 7766250
- Hörgeräte Engler
Leipziger Str. 2, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 3409
- KIND Hörgeräte
Wettiner Str. 64, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 15696
- Hörakustik Landgraf
Leipziger Str. 35, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 2334



© Monster-Ztudio · adobestock.com

Vorsorge, Testament und Todesfall **06**

Die Stadt Glauchau bietet Ihnen einen übersichtlichen Leitfaden mit ihrer „Notfallmappe“. Darin finden Sie alles zum Thema Vorsorge, Regelungen und Verfügungen inkl. Formularen. Erhältlich sind die Notfallmappen bei der Seniorenbeauftragten der Stadtverwaltung Glauchau. Fragen Sie nach.

6.1 Rechtliche Betreuung, Vorsorge, Testament

Ein plötzlicher Unfall, ein Schlaganfall oder andere schwere Krankheiten können zu geistiger und körperlicher Gebrechlichkeit führen. Eine Vorsorge für solche Zeiten zu treffen, muss gut durchdacht werden. Wer in solchen Fällen die Anordnung einer Betreuung vermeiden möchte, kann dies zum Beispiel durch eine Vorsorgevollmacht erreichen. Informationen hierzu und auch zur Betreuungsverfügung erhalten Sie u. a. bei den Notariaten:

- **Notar Volker Heinze**

Schlossplatz 6, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 15870 oder 2197
Internet: www.notar-volker-heinze.de

- **Notar Helmut Hofer**

Quergasse 3, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 15255 oder 15257
Internet: www.notar-hofer.de

Patientenverfügung

In einer Patientenverfügung kann man seinen Willen zu medizinischen Behandlungen oder Behandlungsbegrenzungen äußern. Sprechen Sie sich dazu mit Ihrem Hausarzt ab. Informationen bietet u. a. das Bundesgesundheitsministerium unter Internet:

<https://www.bundesgesundheitsministerium/patientenverfuegung.html>

Betreuungsverfügung

Mit einer Betreuungsverfügung kann man eine Person benennen, die durch das Betreuungsgericht als Betreuer bestellt werden soll, falls man wegen Krankheit oder Behinderung einmal nicht mehr in der Lage sein sollte, seine Belange selbst zu regeln. Informationen bietet u. a. das Bundesministerium der Justiz unter Internet:

<https://www.bmj.de>

Vorsorgevollmacht

In einer Vorsorgevollmacht werden eine oder mehrere Personen benannt, die Ihr vollstes Vertrauen genießen und für den Fall der Betreuungsbedürftigkeit handeln dürfen. Diese Vertrauensperson ist für den Fall der Geschäfts- und/oder Einwilligungsunfähigkeit des Vollmachtgebers für bestimmte Bereiche, z. B. für die gesundheitlichen Angelegenheiten, bevollmächtigt. Der Bevollmächtigte wird zum Vertreter des Willens. Er verschafft dem Willen des aktuell nicht mehr einwilligungsfähigen Vollmachtgebers Ausdruck und Geltung.

Die Vorsorgevollmacht unterliegt keiner besonderen Schriftform, muss aber unbedingt persönlich unterschrieben sein. Empfehlenswert ist es, die Vollmacht

06 Vorsorge, Testament und Todesfall

notariell oder von der Betreuungsbehörde bestätigen zu lassen. Informationen bietet u. a. das Bundesministerium der Justiz unter Internet: <https://www.bmj.de>

Testament

Im Falle eines Todes ist der persönliche Nachlass zu klären – was geschieht mit dem Vermögen, aber auch eventuellen Schulden. Der Erbe tritt die Nachfolge für beides an. Da das Erbrecht viele Besonderheiten aufweist, kann es sinnvoll sein, sich durch einen Rechtsanwalt oder Notar beraten zu lassen. Mit dem Testament wird sichergestellt, dass bei der Aufteilung des Nachlasses nach den Wünschen der oder des Verstorbenen verfahren wird. Testamente können entweder zur Niederschrift bei einem Notar oder eigenhändig errichtet werden.

6.2 Bestattungsvorsorge / Bestattungsverfügung

Durch eine Bestattungsvorsorge können Sie bereits zu Lebzeiten festlegen, wie Ihre Bestattung ablaufen soll. Entscheidend ist dabei, dass alles nach Ihren Wünschen

umgesetzt werden kann. Für die Hinterbliebenen bedeutet das in der Regel eine große Erleichterung. Dabei gibt es vielerlei Möglichkeiten vorzusorgen. Beispielsweise finanziell mit einer Sterbegeldversicherung und einem Vorsorgevertrag oder organisatorisch mit einer Verfügung.

Bestattungsvorsorgevertrag

Ein Vorsorgevertrag wird gemeinsam mit dem gewünschten Bestatter abgeschlossen. Durch die Vorsorge können Sie Vorgaben hinsichtlich Ihrer eigenen Beisetzung treffen und selbst die Musik für die Trauerfeier festlegen. Zusätzlich wird die Finanzierung der Bestattung abgesichert. So nehmen Sie Ihren Angehörigen die Angst, Ihren Wünschen nicht zu entsprechen und außerdem die finanzielle Belastung.

Sofern keine Bestattungsvorsorge abgeschlossen wird, empfiehlt es sich dennoch, frühzeitig festzulegen, welches Bestattungsinstitut beauftragt werden soll.

6.3 Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Die ehrenamtlichen Frauen und Männer eines Hospizdienstes begleiten auf Wunsch Kranke, Sterbende und deren Angehörige. Sie helfen Angehörigen bei der Betreuung Schwerkranker und begleiten Kranke und Sterbende entsprechend ihrer Bedürfnisse. Auch gibt es nach einem Todesfall die Möglichkeit, an einem Trauer-Gesprächskreis teilzunehmen, in dem versucht wird, die Trauer zu begreifen und zu bewältigen. Die Arbeit der Hospizgruppen ist als Ergänzung zu anderen sozialen Diensten zu sehen. Die Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.



KATRIN RÖDENBECK
Steuerberaterin – Betriebswirtin

Schönbörnchener Weg 132
08371 Glauchau - Schönbörnchen
E-Mail: info@stb-roedenbeck.de

Tel.: 03763 / I 26 13
Fax: 03763 / I 27 34
www.stb-roedenbeck.de

Vorsorge, Testament und Todesfall 06

Nähere Informationen gibt es bei:

- **Diakonie Westsachsen**

Christlicher Hospizdienst

Lebensspur

Wettiner Str. 11, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 400464

E-Mail: hospizdienst@diakonie-west Sachsen.de

Internet: www.diakonie-west Sachsen.de



© Stadt Glauchau, Archiv

6.4 Friedhof

Der Glauchauer Friedhof, die größte Anlage in der Stadt, ist der Friedhof der Luther- und Georgengemeinde, ein Ort, an dem Verstorbene würdig bestattet werden, ist Ort der Besinnung und des persönlichen Gedenkens. Immer mehr Menschen liegt daran, selbst zu regeln, wie ihre eigene Trauerfeier bzw. Bestattung später einmal aussehen soll. Wenn Sie dazu beraten werden möchten oder Anfragen anderer Art haben, nehmen Sie Kontakt auf.

- **Freier Hospizverein
Erzgebirgsvorland e. V.**

Ambulanter Hospiz- und

Palliativberatungsdienst, Büro Glauchau

Ulmenstr. 4, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 429293 oder 0160 97527644

E-Mail: hospizdienst-fhe@enviatel.net

Internet: www.hospizverein-erzgebirgsvorland.de



Der Hospizverein präsentierte sich auf der Seniorenmesse 2023

© Stadt Glauchau

- **Friedhofsverwaltung**

Lichtensteiner Str. 39, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 5136

E-Mail: friedhof.glauchau@t-online.de

Internet: <https://kirchgemeinde-glauchau.de/>

Kontakt_zur_Friedhofsverwaltung

oder auch zu jeder anderen Kirchgemeinde mit Friedhöfen in den Glauchauer Ortschaften



- **Bestattungsdienste**

- Bestattungsdienste Kinzel-Nürnberger GmbH

Nicolaistr. 6, 08371 Glauchau

Tel.: 03763 2880

06 Vorsorge, Testament und Todesfall

- Bestattungshaus Hölzig
Filiale Glauchau
Otto-Schimmel-Str. 4, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 2365
- Bestattungsinstitut Neidhardt GmbH
Filiale Glauchau
Lichtensteiner Str. 6, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 172977
- Bestattungen Träger OHG
Filiale Glauchau
Schloßstr. 26, 08371 Glauchau
Tel.: 03763 400455

6.5 Todesfall

Bei einem Todesfall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen.

Die nachfolgenden Hinweise können dabei helfen:

1. Arzt benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt,
2. nächste Angehörige unterrichten,
3. Bestattungsinstitut einschalten,
4. Meldung des Todesfalls spätestens am folgenden Werktag beim Standesamt,
5. Grabstelle besorgen und beim Pfarramt unter Vorlage der Beerdigungserlaubnis, die das Standesamt ausstellt, die Beerdigung anmelden,
6. Benachrichtigung der gesetzlichen und privaten Versicherungsträger: Rentenversicherung, Lebensversicherung, Sterbekasse, Krankenkasse,
7. Abgabe des Testaments beim Nachlassgericht,
8. Todesanzeige aufgeben,
9. Kündigung laufender Verträge, Benachrichtigung von Vereinen, Verbänden, Organisationen, denen der/die Verstorbene angehört hat.



Fußgängerzone



Innenstadt von oben

© Stadt Glauchau

© Stadt Glauchau

Inserentenverzeichnis

Branche	Unternehmen	Seite
Apotheke	• Bären-Apotheke	46
Hörgeräte	• Hörakustik Landgraf	42
Klinikum	• Rudolf Virchow Klinikum Glauchau	42
Museum	• Museum und Kunstsammlung Schloss Hinterglauchau	12
Orthopädieschuhtechnik	• Haus der Fussgesundheit Pfeifer	42
Pflege- und Betreuungsdienst	• Pflege zu Haus Schwester Cordula Pfefferkorn GmbH	U4
Restaurant	• Glauchauer Marktrestaurant	U2
Stationäre Pflegeeinrichtung	• Diakonie Westsachsen Christliches Pflegezentrum Glauchau	2
	• Kursana Domizil Meerane	46
	• Städtische Altenheim Glauchau gGmbH	U2
	• Volkssolidarität Betreutes Wohnen gGmbH	36
Steuerberatung	• Katrin Rödenbeck Steuerberaterin - Betriebswirtin	50
Therapiezentrum	• Hotsy Totsy Therapiezentrum für Kinder und Erwachsene	36
Wohnungsbaugenossenschaft	• GWG Glauchauer Wohnungsbaugenossenschaft	36

U = Umschlagseite

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.total-lokal.de.

**Herausgeber:**

mediaprint infoverlag gmbh
 Lechstr. 2, 86415 Mering
 Registergericht Augsburg, HRB 27606
 USt-IdNr.: DE 118515205
 Geschäftsführung:
 Ulf Stornebel
 Tel.: 08233 384-0
 Fax: 08233 384-247
 info@mediaprint.info

**In Zusammenarbeit mit:**

Stadt Glauchau, Markt 1, 08371 Glauchau

Redaktion:

Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt: Stadt Glauchau, Markt 1, 08371 Glauchau
 Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrasevic

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:

Stadt Glauchau
 Titel: © Monkey Business - adobestock.com
 Ansonsten stehen die Bildnachweise bei den jeweiligen Fotos.

08371157/5. Auflage/2023

Druck:

MUNDSCHENK Druck + Medien GmbH & Co. KG
 Mundschenstr. 5, 06889 Lutherstadt Wittenberg

Papier:

Umschlag:
 250 g/m² Bilderdruck, chlor- und säurefrei
 Inhalt:
 115 g/m² Bilderdruck, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

PFLEGE ZU HAUS Schwester Cordula Pfefferkorn GmbH

Chemnitzer Straße 1-3 · 08371 Glauchau · Tel.: 03763 400804

E-Mail: info@pflege-pfefferkorn.de

www.pflege-pfefferkorn.de

Die Alternative zum Pflegeheim!

Kombination von Betreuten Wohnen und Tagespflege!

Ambulante Pflege, 3 Tagespflegen und Kita

Individuelle Unterstützung und Pflege für jeden mit und ohne Pflegegrad!



Betreutes Wohnen Cordula Pfefferkorn



Chemnitzer Straße 1a

Chemnitzer Straße 1a

26 WE, Bad, Küche/Kochnische, Balkon, Kita

Kita in Zusammenarbeit mit dem Verein

„Hand in Händchen – Weisheit trifft Neugier e.V.“,

1 Kindergartengruppe und eine Tagesmutter

Chemnitzer Straße 1b

34 Einraumwohnungen 30 qm, 3 WE mit

2 Räumen, Bad, Balkon, Küche/Kochnische,

Gemeinschaftsraum, Tagespflege



Chemnitzer Straße 1b

Chemnitzer Straße 2

Tagespflege, 1 Zweiraumwohnung,

Fitnessstudio für Mitarbeiter



Chemnitzer Straße 2

Chemnitzer Straße 3

16 WE mit eigenem Bad, Balkon, Tagespflege,

Büroräume, Besprechungsraum, Hausmeister,

Hausdame



Chemnitzer Straße 3

Mit Sicherheit ist ALT sein schön!